

el shiatsu, l'osteopatia i el quiromassatge.

LES TÈCNQUES

Matèries reconegudes per l'OMS i investigades

Salut calcula que dos milions de catalans fan servir aquestes tècniques de forma habitual o esporàdica. El decret, que està previst que entri en vigor aquesta setmana, pretén organitzar l'activitat d'uns 5.000 terapeutes en exercici, que no compten amb aval oficial ni més control que la seva cotització fiscal, i 60 escoles, tampoc acreditades, dedicades a la formació en aquestes tècniques.

MEITGE NATUROPATIA

El doctor Jordi Sagrera, metge naturista, ha invertit moltes hores en reunions, assemblees i congressos per trobar uns punts d'acord que conduïssin al decret que ahir va aprovar el Govern. El sector de les teràpies naturals és

Les terapèutiques regulades han estat reconegudes per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) i figuren entre les medicines sobre les quals la Comissió Europea impulsa i finança investigacions dirigides a validar els seus suposats científics. Un d'aquests estudis es desenvolupa a l'Hospital de Mataró, on s'analitza l'eficàcia de l'homeopatia, la naturopatia i l'acupuntura en el tractament del dolor i l'ansietat.

EL REBUIG

Metges i fisioterapeutes critiquen l'acreditació

L'aprovació del decret va ser criticada ahir pel Col·legi de Metges de Barcelona (CMB), que va anunciar la impugnació del text, i el de Fisioterapeutes, que va qüestionar l'eventualitat que persones «sense titulació universitària» siguin autoritzades

rebuig que ahir va expressar part del col·lectiu a l'acte final de la norma que pretén regular la seva professió. «Jo sempre he estat a favor d'aquesta regulació, que veig molt important –va afirmar Sagrera–. El temps posarà cadascú al seu lloc».

per aplicar recursos terapèutics. «Està molt malament que gent que no té coneixements sanitaris bàsics pugui ser acreditada per aplicar teràpies que sí que tenen efectes que poden ser adversos», va afirmar Isabel Giralt, de la secció de metges acupuntors del CMB.

El director general de Recursos Sanitaris, Rafael Manzanera, va apuntar que el text aprovat ahir aportarà «transparència» a un sector

LA FILOSOFIA

Tècniques per restablir la salut de forma natural

Les tècniques regulades tenen en comú l'objectiu d'estimular l'organisme de la persona usuària perquè sigui capaç de solucionar per si mateix el malestar que el fa posar malalt. La salut o el benestar, diuen els seus principis, s'han de restablir potenciant els sistemes immunològic, nerviós, respiratori o digestiu de l'afectat, sense utilitzar fàrmacs ni substàncies químiques que no tinguin el seu origen en la natura.

les cinc tècniques més sol·licitades

ACUPUNTURA

Un dels fonaments de la medicina tradicional xinesa

L'acupuntura parteix del concepte que el cos humà està circumval·lat per uns meridians, o canals, pels quals circula l'energia, el *Chi*, que quan es bloqueja dóna lloc a una malaltia o a un malestar general. Segons aquesta teoria, punxant lleument sobre el punt exacte del bloqueig, aquest es dissol, l'energia torna a fluir i es restableix el benestar. La salut. L'acupuntura, la dieta i l'ús de plantes curatives constitueixen els tres eixos fonamentals de la medicina tradicional xinesa, una terapèutica que busca la recuperació harmonitzada de l'organisme com a via de curació de les malalties. Al seu país d'origen competeix amb la pràctica de la medicina occidental.

SHIATSU

Substitueix les agulles pel contacte manual i la pressió

Aquesta tècnica procedeix del Japó, però utilitza els mateixos principis energètics que l'acupuntura xinesa per restablir el benestar o evitar que sorgeixi una malaltia. A diferència d'aquella, no utilitza les fines agulles sinó els dits, les mans, els colzes i fins i tot els peus del terapeuta per desbloquejar el punt energètic estancat. Forma part de les anomenades medicines energètiques, els principis de les quals sostenen que l'estancament puntual de la vitalitat condueix a mitjà termini a una malaltia.

El shiatsu s'aplica en sessions individuals i actua de forma simultània sobre els músculs, les articulacions, els òrgans interns i les emocions.

NATUROPATIA

Respecta la capacitat de restabliment natural

La medicina naturista atén d'una manera «integral» les persones. El seu objectiu és harmonitzar i ajudar que recuperin el seu propi equilibri i, per tant, la salut. Combina la utilització del quiromassatge, la dieta, la farmacopea homeopàtica i les plantes medicinals i agafa una àmplia gamma de professionals de formació i preparació diversa. «Els nostres resultats són la prova empírica, demostrada, de l'eficàcia de la medicina naturista», afirma el doctor Jordi Sagrera. El client més habitual d'aquestes teràpies és, segons Salut, una persona de «bon» nivell cultural, poder adquisitiu «correcte», preocupada per la seva salut o amb una malaltia crònica. Homes i dones, sense diferències.

DRENATGE LIMFÀTIC

Elimina líquids, desintoxica, relaxa i reforça les defenses

El drenatge limfàtic figura com una tècnica específica en el decret de teràpies naturals de la Generalitat. Es tracta d'una forma de massatge que incideix directament sobre el sistema limfàtic, responsable d'eliminar toxines i potenciar el sistema immunitari. Aquest drenatge afavoreix la circulació sanguínia i resulta curatiu en les persones que pateixen inflor de cames i peus per una deficient distribució limfàtica, o a causa d'un sedentarisme excessiu. Pot evitar l'aparició de cel·lulitis. Es considera eficaç contra l'estrès, l'ansietat i les cefalees i migranyes causades per tensió. La seva eficàcia es potencia combinat amb la pràctica d'exercici físic i una dieta que impedeixi l'acumulació de líquids.

REFLEXOLOGIA PODAL

Elimina malestars amb el massatge de la planta del peu

Tant la planta del peu dret com la del peu esquerre reproduïxen al complet tots els òrgans interns d'una persona, a més del seu esquelet i contorn. Aquest és el principi teòric que defensa la reflexologia podal, una teràpia que tracta, o prevé, des d'aquest mapa orgànic reflex el malestar expressat o potencial que experimenti qualsevol part del cos. La demanda d'aquesta tècnica, que també és de procedència oriental, s'ha multiplicat al llarg de l'últim decenni a Catalunya, amb la qual cosa ha deixat de ser un complement d'altres teràpies fins que ha adquirit entitat de tractament individual. Així mateix, la cara i les orelles reflecteixen els òrgans de tot el cos.