

«Les teràpies de principi naturista tenen en comú la recerca de l'equilibri personal, el que a Orient se'n diu el yin i el yang, i aquí es coneix com l'harmonia entre el sistema simpàtic i parasimpàtic», va explicar el doctor Jordi Sagrera, metge oficial, que exerceix la naturopatia des de fa 33 anys. «La medicina natural no actua directament contra la malaltia sinó que busca restituir el benestar general com a via de curació», afegeix.

Al·lèrgies, mals d'esquena, trastorns digestius, ansietat, esquinços o migranyes són alguns dels motius que amb més freqüència motiven la seva intervenció, explica Sagrera. «També tractem persones amb hipertensió o retenció de líquids –prosegueix–, i molts desnonats per la medicina oficial».

ELS ELEMENTS

L'energia del cos i les emocions: l'eix guaridor

L'energia corporal i les emocions, dos intangibles pràcticament menyspreats en els paràmetres de la medicina oficial o al·lopàtica, són elements fonamentals, d'elevadíssim valor, en tota la terapèutica no convencional. Se'ls considera focus de malalties, quan estan bloquejats, i també el recurs excepcional que pot conduir a la curació de la majoria de malestars.

«L'obstrucció de l'energia del cos en un punt és la base de la malaltia –assegura Jaume Bort, director de l'Institut Internacional de Shiatsu, establert a Barcelona l'any 1988–. El treball amb l'energia, el contacte

que proporciona el massatge corporal i l'atenció de les emocions són els factors que més ens diferencien del fisioterapeuta».

Bort, que és fisioterapeuta titulat, no comparteix el rebuig d'aquests professionals contra el decret de Salut. «El fisioterapeuta treballa amb el cos físic: articulacions, músculs i ossos –prosegueix–: Res a veure amb el shiatsu o l'acupuntura. Crec que aquest decret ha despertat moltes pors en persones que en desconeixen el contingut».

EL CONCEPTE

Potenciar la capacitat natural de la curació

Entre les teràpies susceptibles d'acreditació hi figuren la naturopa-

tia –amb o sense fàrmacs homeopàtics–, l'acupuntura, la fitoteràpia i dietoteràpia xineses (utilització de les plantes medicinals i l'alimentació amb fins curatius), la cineciologia (mesurament del to muscular com a indicador d'un malestar), l'osteopatia, el shiatsu (digitopuntura), la reflexologia podal, el drenatge limfàtic, el quiromassatge o la diafroteràpia (la recerca del benestar pel desbloqueig de la respiració).

Amb criteri general, la Conselleria de Salut defineix les teràpies naturistes com les que atenen les persones de forma integral amb l'objectiu de restaurar, equilibrar o harmonitzar la salut, utilitzant elements que actuaran en la mateixa direcció que ho faria la biologia natural de l'ésser humà. Potenciant la seva pròpia energia. ≡