

\*TAE calculada con el Euribor Hipotecario del mes de Diciembre publicado en el BOE: 3.921% a 15 años. Revisión

**Euribor+**  
Revisión anual  
T.A.E. 4,58%\*

**0,35%**



**el Periódico.cat** /

Dimecres  
gen. 2007 **31**

31/1/2007 LA REGULACIÓ DEL SECTOR SANITARI | ELS RECURSOS

## Salut dóna a les 'altres medicines' una cobertura legal pionera



El doctor Jordi Sagrera, metge naturista.

l'osteopatia i el quiromassatge.

LES TÈCNiques

### Matèries reconegudes per l'OMS i investigades

Salut calcula que dos milions de catalans fan servir aquestes tècniques de forma habitual o esporàdica. El decret, que està previst que entri en vigor aquesta setmana, pretén organitzar l'activitat d'uns 5.000 terapeutes en exercici, que no compten amb aval oficial ni més control que la seva cotització fiscal, i 60 escoles, tampoc acreditades, dedicades a la formació en aquestes tècniques.

Les terapèutiques regulades han estat reconegudes per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) i figuren entre les medicines sobre les quals la Comissió Europea impulsa i finança investigacions dirigides a validar els seus suposats científics. Un d'aquests estudis es desenvolupa a l'Hospital de Mataró, on s'analitza l'eficàcia de l'homeopatia, la naturopatia i l'acupuntura en el tractament del dolor i l'ansietat.

EL REBUIG

### Metges i fisioterapeutes critiquen l'acreditació

L'aprovació del decret va ser criticada ahir pel Col·legi de Metges de Barcelona (CMB), que va anunciar la impugnació del text, i el de Fisioterapeutes, que va qüestionar l'eventualitat que persones "sense titulació universitària" siguin autoritzades per aplicar recursos terapèutics. "Està molt malament que gent que no té coneixements sanitaris bàsics pugui ser acreditada per aplicar teràpies que sí que tenen efectes que poden ser adversos", va afirmar Isabel Giralt, de la secció de metges acupuntors del CMB.

El director general de Recursos Sanitaris, Rafael Manzanera, va apuntar que el text aprovat ahir aportarà "transparència" a un sector que existeix i que compta amb milers d'usuaris. "L'objectiu és garantir que qui exerceix té la preparació adequada i protegir la salut dels clients", va afegir Manzanera.

ELS IMPLICATS

### La mesura es dirigeix a aquells que no són titulats

ÀNGELS GALLARDO  
BARCELONA

La Generalitat va aprovar ahir un decret, sense precedent a Espanya, que reconeix l'existència de múltiples formes d'entendre les persones i les seves malalties, i que regula la possibilitat de diagnosticar o tractar els malestars des del punt de vista de diferents filosofies o tradicions culturals, i no únicament amb el criteri convencional que ensenyen les facultats de Medicina. El text legal ordena la pràctica de 13 teràpies, classificades com alternatives, no convencionals, naturals o holístiques, entre les quals figuren l'acupuntura, el shiatsu,

La nova normativa no implica els llicenciats en Medicina que practiquen acupuntura o utilitzen la farmacopea homeopàtica. De fet, el text especifica que la medicina convencional només pot i podrà ser aplicada per "professionals sanitaris", en al·lusió als metges, "els únics professionals autoritzats per fer diagnòstic i tractament al·lopàtic". El decret es dirigeix exclusivament a aquells que s'han format en escoles, legals, no reconegudes per cap organisme sanitari.

Aquests terapeutes disposen ara de dos anys per tramitar la seva acreditació, que inclou un examen de coneixements a l'Institut d'Estudis de la Salut. Els que compten amb més de cinc anys d'exercici demostrable poden evitar aquesta prova i optar per una credencial en què se'ls reconeixerà l'experiència. "La nostra voluntat és reconèixer l'exercici d'unes teràpies amb creixent demanda pública, i regular-les com activitats que busquen fomentar la salut i el benestar de les persones", diu el text que la Conselleria de Salut va presentar ahir al Consell Executiu de la Generalitat.

## LA FILOSOFIA

### **Tècniques per restablir la salut de forma natural**

Les tècniques regulades tenen en comú l'objectiu d'estimular l'organisme de la persona usuària perquè sigui capaç de solucionar per si mateix el malestar que el fa posar malalt. La salut o el benestar, diuen els seus principis, s'han de restablir potenciant els sistemes immunològic, nerviós, respiratori o digestiu de l'afectat, sense utilitzar fàrmacs ni substàncies químiques que no tinguin el seu origen en la natura.

"Les teràpies de principi naturista tenen en comú la recerca de l'equilibri personal, el que a Orient se'n diu el yin i el yang, i aquí es coneix com l'harmonia entre el sistema simpàtic i parasimpàtic", va explicar el doctor Jordi Sagrera, metge oficial, que exerceix la naturopatia des de fa 33 anys. "La medicina natural no actua directament contra la malaltia sinó que busca restituir el benestar general com a via de curació", afegeix.

Al·lèrgies, mals d'esquena, trastorns digestius, ansietat, esquinços o migranyes són alguns dels motius que amb més freqüència motiven la seva intervenció, explica Sagrera. "També tractem persones amb hipertensió o retenció de líquids --prosegueix--, i molts desnonats per la medicina oficial".

## ELS ELEMENTS

### **L'energia del cos i les emocions: l'eix guaridor**

L'energia corporal i les emocions, dos intangibles pràcticament menyspreats en els paràmetres de la medicina oficial o al·lopàtica, són elements fonamentals, d'elevadíssim valor, en tota la terapèutica no convencional. Se'ls considera focus de malalties, quan estan bloquejats, i també el recurs excepcional que pot conduir a la curació de la majoria de malestars.

"L'obstrucció de l'energia del cos en un punt és la base de la malaltia --assegura Jaume Bort, director de l'Institut Internacional de Shiatsu, establert a Barcelona l'any 1988--. El treball amb l'energia, el contacte que proporciona el massatge corporal i l'atenció de les emocions són els factors que més ens diferencien del fisioterapeuta".

Bort, que és fisioterapeuta titulat, no comparteix el rebuig d'aquests professionals contra el decret de Salut. "El fisioterapeuta treballa amb el cos físic: articulacions, músculs i ossos --prosegueix--: Res a veure amb el shiatsu o l'acupuntura. Crec que aquest decret ha despertat moltes pors en persones que en desconeixen el contingut".

## EL CONCEPTE

### **Potenciar la capacitat natural de la curació**

Entre les teràpies susceptibles d'acreditació hi figuren la naturopatia --amb o sense fàrmacs homeopàtics--, l'acupuntura, la fitoteràpia i dietoteràpia xineses (utilització de les plantes medicinals i l'alimentació amb fins curatius), la cinesiologia (mesurament del to muscular com a indicador d'un malestar), l'osteopatia, el shiatsu (digitopuntura), la reflexologia podal, el drenatge limfàtic, el quiromassatge o la diafroteràpia (la recerca del benestar pel desbloqueig de la respiració).

Amb criteri general, la Conselleria de Salut defineix les teràpies naturistes com les que atenen les persones de forma integral amb l'objectiu de restaurar, equilibrar o harmonitzar la salut, utilitzant elements que actuaran en la mateixa direcció que ho faria la biologia natural de l'ésser humà. Potenciant

la seva pròpia energia.

#### ALTRES WEBS DEL GRUP ZETA

El Periódico de Catalunya	El Periódico Extremadura	Ciudad de Alcoy Sport	PC PLUS Super Juegos	You Man	Viajar Cuore
La Voz de Asturias	El Periòdic d'Andorra	Equipo	PlayStation2	AUTO <i>hebdo</i>	Ediciones B
El Periódico de Aragón	Mediterráneo Córdoba	Interviú	Woman	Todo Rallyes	Zeta Gestión Medios
		Tiempo de hoy	Primera Linea	Super AUTO	On pictures
General Risk	Red Aragón				
Gráficas de Prensa	Red Córdoba				
Diaria	Red Mediterráneo				
ISO					
Mortadelo y Filemón					

[Qui som](#) | [Tarifes de Publicitat](#) | [Avis Legal](#) | [Els nostres E-mails](#) | [Dades de la Web](#) | [La Botiga](#) | [Mapa Web](#) | 