

SALUT DISSABTE QUE VE SE CELEBRA A LLEIDA EL DIA MUNDIAL DE LA FISIOTERÀPIA

EL DOLOR d'esquena continua sent el principal reclam per acudir a un fisioterapeuta, però el seu camp d'actuació i els beneficis d'aquesta ciència van molt més allà. Amb l'objectiu de donar-los a conèixer, la plaça Sant Francesc de Lleida acull dissabte que ve la celebra-

ció del seu dia mundial. Organitzada per la secció de Lleida del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, que ja compta amb més de 400 col·legiats, hi haurà tallers i xarrades. Això sí, el sector també reclama un augment dels professionals en la Seguretat Social.

Fisioterapeutes en acció

L'estrès i l'estil de vida de la societat actual han augmentat el nombre de pacients que van a sessions de fisioteràpia, una pràctica que compta amb més de 400 col·legiats a Lleida, on els centres han proliferat molt últimament

R. RÍOS

[LLEIDA] Qui no ha tingut alguna vegada en la seua vida mal d'esquena? Segons diferents estudis, aproximadament el 80 per cent de la població pateix aquest tipus de dolor alguna vegada en la seua vida, de manera que no resulta estrany que hagin augmentat en els últims anys el nombre de pacients a les consultes dels fisioterapeutes.

"Els problemes a les cervicals i a les lumbars són els més comuns de tractar en el nostre camp", assegura Maria Bedoya, fisioterapeuta i secretària de la secció de Lleida del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Bona culpa d'això la té l'estrès que crea el ritme de vida de la societat actual i la feina que s'exerceix, fonamentalment davant d'un ordinador. De fet, només el moviment que es realitza amb el ratolí ha creat una nova patologia que afecta tota la musculatura del braç i que arriba, fins al cap.

CAMP D'ACTUACIÓ

Els problemes a l'esquena són els més comuns, encara que el camp d'actuació de la fisioteràpia és més ampli

Davant d'això, la feina que realitzen els fisioterapeutes cobra cada dia més importància.

"Com a col·legi, l'objectiu és que s'eduqui la població en la salut", afirma Bedoya. Per exemple, en països com els Estats Units o el Japó, els fisioterapeutes ja formen part dels llocs de treball, on acudeixen per explicar des de quina és la postura correcta fins a com s'ha d'agafar el telèfon.

Però la feina dels fisioterapeutes no s'acaba aquí i lluiten cada dia per desmuntar el mite que només tracten dolors posturals i rehabilitacions. I és que darrere de la seua feina hi ha infinitat de remeis per a molts al-



La principal eina dels fisioterapeutes per tractar les malalties són les mans.

MÉS SOBRE LA FISIOTERÀPIA

Què és la fisioteràpia? La fisioteràpia és una ciència desenvolupada per un professional diplomad universitari que utilitza els mitjans físics necessaris per fer una feina tant de prevenció com de tractament de diferents patologies. Abans estava dins d'infermeria i es va reconèixer separatament fa 20 anys.

Quins són els seus camps d'actuació? La fisioteràpia és una professió que té molts camps d'actuació, entre els quals hi ha la incontinència urinària, el mal d'esquena, els problemes respiratoris i cardiovasculars, les lesions traumàtiques, els processos reumatològics, etcètera.

Quan se celebra el seu dia mundial? El dia 8 de setembre és el dia mundial de la fisioteràpia. Aquesta celebració va ser creada el 1951 amb l'acord de 101 països per donar a conèixer aquesta ciència i donar suport a la feina que realitzen tots els fisioterapeutes.



Les mans són fonamentals.

tres problemes, començant, per exemple, per la incontinència urinària que afecta tantes dones i que és possible millorar amb una recuperació muscular del sòl pèlvic. També problemes tan inimaginables de tractar a la consulta d'un fisioterapeuta com les relacions sexuals doloroses, la preparació al part i la posterior recuperació o els problemes crònics i pulmonars.

"El dolor no és fisiològic. El normal és estar bé. Hi ha molts dolors que es tracten amb pastilles, però que es podrien solucionar sense necessitat de medicació amb la fisioteràpia. I a més, proporciona una solució molt més ràpida i duradora, per-



sintonitza

lleida televisió

CANAL 41 (ALPICAT) · CANAL 36 (MAGRANERS) · CANAL 50 (CUBELLS)