



La manera més fàcil de trobar un habitatge
www.elpunthabitatge.cat

PUBLICITAT



La manera més fàcil de trobar un habitatge
www.elpunthabitatge.cat

VILAWEB

EL PUNT
DIGITAL

| [Contactar amb El Punt - Pobles i Ciutats](#) |

Continguts generals: ▼

Continguts d'edicions:

| [Qui som?](#) - [El Club del subscriptor](#) - [Les 24 hores d'El Punt](#) - [Publicitat](#) - [Borsa de treball](#) | [El Punt](#) | [VilaWeb](#) |

divendres, 18 de gener de 2

divendres, 4 de gener de 2008

Un equip del Joan XXIII i la URV engega un tractament pioner per a la fibromiàlgia

El programa, adaptat als pacients amb dificultats per seguir un tractament, inclou 24 sessions per modular el dolor i fer exercici

[N. SERRET](#). Tarragona

El dolor muscular generalitzat tot i que amb punts més dolorosos, la sensació de cansament, trastorns de la son i altres molèsties com ara el mal de cap són alguns símptomes que tenen les persones amb fibromiàlgia. Són entre un 2% i un 4% de la població, majoritàriament dones. L'origen de la malaltia és encara desconegut i per això no se'n pot trobar un tractament definitiu. Tot i això, hi ha grups de treball, com ara l'integrat per la unitat del dolor i la unitat de reumatologia de l'hospital Joan XXIII de Tarragona i la unitat de fisioteràpia de la URV, que s'han proposat incrementar la qualitat de vida de les persones que tenen dificultats per seguir un tractament. Ho fan a través d'un treball multidisciplinari que, si funciona, establiran com a protocol de tractament.

Tretze investigadors són els que formen part del programa pioner a escala internacional que intenta adaptar-se a les característiques dels pacients de fibromiàlgia que tenen dificultats per seguir un tractament. Seran uns dos-cents aproximadament, que tenen un nivell d'estudis similar així com un tipus de feina determinada. El projecte, que requereix tres anys de recerca, han pogut tirar-lo endavant després que la Fundació de la Marató de TV3 els atorgués 182.956 euros.

Aquest mes de gener comença el disseny de la prova pilot, que s'allargarà fins a l'abril, quan s'aplicarà a un grup de 24 pacients de la demarcació. Un cop finalitzat, l'estiu del 2008, es reavaluarà tot i es farà el programa definitiu o assaig clínic. La investigació sobre els dos-cents pacients trigarà tres anys i, en acabar, veuran si té efectivitat. Si és així, els responsables de l'estudi dissenyaran una proposta de protocol de tractament adaptat als pacients i fins ara inexistent.

El psicòleg clínic de la unitat del dolor del Joan XXIII, Antoni Castel, resumeix que el programa pretén incidir en determinats aspectes de la conducta com ara fer exercici físic, tenir bons hàbits a l'hora de dormir i canviar la manera de reaccionar davant dels problemes. Precisament, el comportament és determinant: «Si un pacient entén que determinades formes de comportament influeixen en el dolor, ja tenim una part guanyada», hi afegeix Maria Rull, que és la cap del servei d'anestesiologia i de la unitat del dolor. Així, el primer pas del tractament que ha dissenyat l'equip d'investigadors i que es fa en 24 sessions és la informació al pacient sobre la patologia i el dolor, i com modular aquest. En segon lloc, fan la supervisió i educació sanitària sobre com seguir el tractament farmacològic. El tractament inclou també exercici físic: d'una banda, activitat física dins de l'aigua –hidrocinesi– i, de l'altra, els professionals es desplaçaran al domicili de les pacients per fer exercicis d'enfortiment. Finalment, i el mateix dia que es faci la teràpia física, faran el que s'anomena teràpia cognitivoconductual –psicològica–, segons detalla Antoni Castel.

Incidint en aquests factors pretenen «disminuir el dolor dels pacients, augmentar la capacitat funcional, incrementar la qualitat de vida, fer que hi hagi una percepció de millora del malalt i aconseguir que aquest s'adapti a la malaltia sense que això provoqui trastorns», expliquen la doctora Rull i el doctor Castel. El tractament es farà entre la consulta, per a les primeres sessions, i un altre espai que encara s'ha de determinar, ja que requereix unes instal·lacions que incloguin, per exemple, piscina.



+ Imatge de l'última festa a Valls per recaptar fons per a les associacions d'afectats. Foto: E.C.



MARIA RULL

CAP DE SERVEI D'ANESTESIOLOGIA I DE LA UNITAT DEL DOLOR DE L'HOSPITAL JOAN XXIII

«Si el pacient entén que determinades formes de comportament i d'estil de vida influeixen en el dolor, ja tenim una part guanyada»

NOTÍCIES RELACIONADES

- > [Sense unitats integrades per diverses disciplines que tractin el dolor](#)
- > [Iniciativa legislativa per rebatre el pla director](#)
- > [Avenços sobre l'origen](#)
- > [«És una malaltia emocional. Si l'entens, és fàcil sortir-se'n»](#)
- > [«Si no se sap res de la malaltia, no es pot dir que és incurable»](#)
- > [El Joan XXIII i la URV engeguen un tractament pioner per a la fibromiàlgia](#)



Aquest és un servei de notícies creat pel diari [El Punt](#) i distribuït per [VilaWeb](#).
És prohibida la reproducció sense l'autorització expressa d'Hermes Comunicacions S.A.

