

Secrets per als fisioterapeutes

Una conferència explica a Vic com comunicar-se amb persones amb malalties degeneratives

Vic

David Pujols

La delegació d'Osona i el Ripollès del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va organitzar, aquest dijous al vespre, la conferència "Paraules que es veuen", destinada a oferir alguns recursos per millorar la comunicació entre els professionals del sector i els malalts d'Alzheimer.

L'encarregada de fer la xerrada va ser Eulàlia Cucurella, presidenta de la Fundació Alzheimer de Catalunya, que va explicar que les malalties degeneratives són molt dures, perquè canvien el caràcter i l'expressió del

malalt: "La malaltia pot trastornar la persona, però no la fa desaparèixer", va dir.

Cucurella va explicar que les demències afecten abans les capacitats d'expressió que les de comprensió, de manera que el malalt comprèn què se li diu però és incapaç de respondre. Per això, s'ha d'evitar parlar davant del malalt com si aquest no entengués res, ja que, segons va dir, "una persona amb demència hi comprèn fins a la mort".

Cucurella va incidir també que aquest tipus de malalts perden ràpidament la memòria recent, de manera que, a l'hora de comunicar-se amb ells, cal evitar les frases en



ALBERT LLIMÓS

Unes cinquanta persones van assistir a la xerrada de la presidenta de la Fundació Alzheimer de Catalunya

negatiu i les complexes. També va recomanar explicar-li en tot moment què se li fa i el perquè, ja que "si no saben què passa, se senten confosos".

Sobre comunicació, Cucurella va assegurar que "no es

comunica només amb paraules, sinó també amb gestos, mirades, tacte, entorn i to de veu, i per fer-se entendre amb els malalts cal fer ús de tots els mitjans". De tots els recursos, va destacar el tacte i el somriure: "Són molt

importants, ja que transmeten estats d'ànim i ens fan sentir vius". Per això, va recomanar als fisioterapeutes "ser bons observadors" i tocar la persona perquè "se senti ben acompanyada", va dir.

Dilluns, 13 d'octubre de 2008