

09/10/2008 - 11:51h

Eulàlia Cucurella explica avui com comunicar-se amb persones amb demència

La presidenta de la Fundació Alzheimer de Catalunya, Eulàlia Cucurella, presenta pronunciarà aquest vespre, a les 20:30h. a l'Auditori Caixa de Manlleu, de Vic, la conferència "Paraules que es veuen. Com comunicar-nos amb persones amb demència". El coordinador de la Comissió d'Osona-Ripollès del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Marc Vidal, conduirà aquest acte.

La demència s'associa sovint a persones d'edat avançada amb un deteriorament cognitiu, aspecte que, entre d'altres, altera tant la seva capacitat d'expressió com de comprensió verbal. Cada persona és diferent; per tant cadascuna necessita un tractament personalitzat. Una mateixa persona pot requerir un tractament amb actuacions i estímuls diferents.

La presidenta de la Fundació Alzheimer de Catalunya creu que la comunicació és la via per mitjà de la qual s'aconseguirà anar entrant de mica en mica en l'entorn més pròxim i íntim del malalt. Comunicar-se, bé sigui amb una persona amb demència com amb una que no en pateixi, no vol dir només parlar-hi. Cucurella pensa que la comunicació efectiva engloba dues parts: la verbal, que només suposa el 20% de la comunicació i la no verbal, que representa el 80%. Aquesta última és molt important per als pacients amb problemes cognitius, és amb la qual han de treballar més intensament els fisioterapeutes perquè és la clau dels sentiments i de les relacions interpersonals.

D'altra banda, Cucurella destaca que tant els fisioterapeutes com les persones que treballen amb persones amb algun tipus de demència, han de tenir molt present l'observació, atès que ajuda a triar millor el tractament a seguir, un tractament l'objectiu del qual és la recerca de la màxima autonomia del pacient i la reacció del malalt cognitiu als estímuls.

Eulàlia Cucurella és diplomada en Treball Social i llicenciada en Antropologia; màster en Gerontologia per la Universitat de Barcelona i màster en Qualitat Assistencial per la Universitat Autònoma de Barcelona; Premi Fira Gran del 2004 i Premi ACRA a la trajectòria professional del 2006. És membre de diverses organitzacions professionals i societats científiques, i ha participat en l'elaboració de models d'atenció socials i socio-sanitaris.