

Portada > Salud > **Dolor**

CUIDADOS MÉDICOS EN EL TORNEO DE TENIS

Las otras manos de los tenistas

- Más de 250 metros cuadrados están destinados a los cuidados de las lesiones

Actualizado viernes 17/10/2008 22:41 (CET)

ISABEL F. LANTIGUA | MARIA SAINZ

MADRID.- Pueden prescindir de jugar un rato en el mini-golf que hay en la zona reservada para los jugadores, de ver el partido de sus rivales o, incluso, dejar de relajarse unos minutos con la Wii, pero lo que no perdonan bajo ningún concepto los tenistas que participan en el Masters Series de Madrid son los cuidados de los fisioterapeutas.

"Pasan bastante tiempo aquí. Les **damos masajes, estiran, curamos las ampollas...** Este deporte es algo diferente a los demás, porque aquí si te lesionas no compites y si no compites no cobras, así que para ellos son muy importantes estos cuidados", explica a elmundo.es Francisco García-Muro, fisioterapeuta de la organización del Masters. Mientras habla, a su espalda Federer y Del Potro reciben masajes antes de su encuentro de cuartos de final, que ganó el actual número 2 del mundo.

El equipo organizador de la Mutua Madrileña Master Series de Tenis ha habilitado más de 250 metros cuadrados y la tecnología más novedosa para atender las necesidades médicas de estos deportistas. "Contamos, por ejemplo, con un ecógrafo portátil de última generación, que pesa entre dos y tres kilos, y nos permite **evaluar, incluso a pie de pista, la gravedad de una lesión** en tiempo real", declara Luis Fernández Rosa, médico oficial del torneo. "Es una herramienta muy útil porque detecta cualquier trastorno, por mínimo que sea, y nos orienta a la hora de elegir el mejor tratamiento", añade.

Además, Nadal, Murray y compañía tienen a su disposición máquinas de ondas de choque "que dan 1.500 golpes por sesión en una zona dañada para estimular la recuperación-, aparatos de láser, ultrasonidos, terapia electromotora, termoterapia y **una máquina de hielo "que no descansa nunca"**, en palabras de García-Muro. Este especialista, que atiende a elmundo.es tras finalizar una sesión con Tommy Robredo, reconoce que los problemas más frecuentes son los "musculares, especialmente las **sobrecargas**". Sin embargo, "lo que más lata da son las patologías crónicas que vienen arrastrando de otros torneos".

"Lo único que no hacemos es dar fármacos, porque hay que tener mucho cuidado con los controles antidopaje. Si tenemos que recetar algún calmante hay que comunicarlo previamente a la ATP", aclara el doctor Fernández Rosa.

Abierto sin interrupciones

Para que no se escape nada, trabajan juntos los médicos y tres equipos de fisioterapeutas: los de la organización, los de la ATP, que viajan por todo el mundo con los tenistas, y los particulares de cada jugador (aunque no todos los llevan). Desde las 8.00 de la mañana hasta que acaba el último partido, esta particular 'sala de cuidados' tiene las puertas abiertas.

Pero no es el único espacio destinado a mejorar la forma física de los tenistas. Éstos cuentan también con un **gimnasio**; un **centro de podología** -novedad de este año- donde hacen un estudio exhaustivo de la pisada y de la presión que ejercen en los pies para diseñar plantillas específicas que equilibren las fuerzas; una **UVI móvil**, "que afortunadamente en este torneo no se ha utilizado aún", según el médico oficial del torneo, y un **hospital** asociado para realizar pruebas más complejas.

"La prueba de que estamos bien atendidos es que estamos ganando los partidos", bromea con elmundo.es la pareja de tenistas polacos (Malusz Fyrstenberg y Marcin Matkowski) tras conseguir el pase a las semifinales del torneo.

Fyrstenberg y Matkowski, que viajan sin fisioterapeuta propio, reconocen que "los cuidados que reciben en esta sala son **esenciales para aguantar el ritmo de partidos**". Además, alaban la buena organización médica del torneo madrileño, una opinión que parece que comparten los demás tenistas.

[Portada](#) > [Salud](#) > **Dolor**



© 2008 Unidad Editorial Internet, S.L.

Dirección original de este artículo:

<http://www.elmundo.es/elmundosalud/2008/10/17/dolor/1224273211.html>