

## Día Mundial del Parkinson



En España se superan los 100.000 casos de Parkinson, poco a poco esta enfermedad degenerativa del sistema nervioso va haciendo mella en nuestra sociedad actual, posicionándose tras el Alzheimer como la segunda patología con mayor incidencia neurodegenerativa. Tras estos datos, puramente numéricos, se ocultan las historias de miles de personas que conviven con la enfermedad, en su propia piel o en la de algún familiar, y a veces, esa convivencia resulta realmente complicada.

El Parkinson no es una enfermedad patrimonio exclusivo de la tercera edad, sin embargo es en edades más avanzadas cuando el número de casos aumenta considerablemente. Se estima que entre una y dos personas de cada cien, mayor de 65 años está afectada con esta enfermedad. Un dato a tener muy en cuenta, dado el envejecimiento de la población en nuestro país en las últimas décadas, que alcanza las 400.000 personas de dicha edad por año.

El número de mayores aumenta, por tanto, el número de casos también, la vida familiar a veces es difícil de conciliar con la laboral, cuando se tienen personas con esta enfermedad a su cargo. Es entonces, cuando se necesita ayuda. Desde Vitalia, centro de día, queremos ayudar a estas personas, a conciliar su vida con la patología de su ser querido. Un equipo de profesionales avala los centros de Vitalia, de los cuales soy directora y fundadora. Profesionales que no sólo se limitan a aplicar los conocimientos geriátricos a cada mayor, sino que aportan una gran dosis de afecto en cada acción que realizan.

En Vitalia nos gusta promover el contacto con las familias de nuestros mayores, nos gusta fomentar esos lazos que nos convierten en una gran familia. Nosotros no vemos expedientes y casos médicos, en nuestro centro de día, vemos personas y como tal les tratamos. Les aplicamos el método que su patología mejor requiera, pero no los aislamos o separamos del resto. Nos basamos en la conciliación entre enfermedad y persona, no les marcamos y diferenciamos por ello.

Cada enfermedad tiene sus características, pero también cada persona. En el caso de enfermos de Parkinson requieren una actividad física sostenida y regular, que pueda proporcionarles relajación muscular y disminución de su nivel de estrés, además de levantar su ánimo, tendente a la depresión. Estas son las directrices a seguir, pero cada persona es un mundo lleno de matices, los cuales se deben tener en cuenta. En Vitalia, esa es una de nuestras máximas, autenticar cada caso.

La evolución de la sociedad pasa, sin lugar a dudas, por la mejora y cuidado de nuestros mayores. Los centros de día y residencias cuentan con profesionales que saben cómo tratarles, cómo cuidarles y qué necesitan en cada momento, además de las instalaciones necesarias para el aseo y el desarrollo de su condición física. De este modo la familia podrá mostrarse mucho más receptiva, más comunicativa y podrá crearse un clima distendido, en el que ambas partes, podrán disfrutar de la compañía. Lejos quedarían los estados de ansiedad, estrés y depresiones que amenazan al entorno social del enfermo de Parkinson.

**Catalina Hoffmann Muñoz-Seca**  
Directora general de los centros de día Vitalia

[Volver]

Powered By **PageCache**  
Generated in 0.26360 Seconds