

# La fisioteràpia ofereix tècniques preventives i personalitzades

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya demana menys pacients per professional

**M JORDI MATEOS**  
Àrea Monogràfica

La fisioteràpia té com a objectiu la promoció, la prevenció i el tractament de les disfuncions somàtiques, és a dir, de totes aquelles patologies en què la intervenció mitjançant agents o tècniques físiques permet una millora de la salut de l'usuari. Aquestes eines són, entre altres, les mans del professional, el fred, la calor, l'electricitat i l'aigua, com a agents; i el massatge, els estiraments, les manipulacions i els exercicis, com a tècniques. No obstant, l'eina fonamental de la fisioteràpia són les mans: després de l'exploració i la valoració inicial del pacient, el professional desenvolupa a través d'elles una sèrie de tècniques destinades a millorar la qualitat de vida de l'usuari.

## POSTURES CORRECTES

Els fisioterapeutes promouen la salut a partir de les correccions posturals i ergonòmiques –tant a l'escola com a la feina–, i dels consells preventius de l'activitat física. D'aquesta manera, s'intenta evitar l'aparició de patologies, estudiant el cas de cada pacient, el seu entorn i la seva activitat, i donant-li els consells més adequats. En altres països europeus com

França o Anglaterra, la fisioteràpia està implantada de forma global en el sistema sanitari, amb una mitjana de pacients per fisioterapeuta molt baixa. L'experiència en aquests països demostra que per cada euro dedicat a la prevenció s'estalvien deu euros en assistència sanitària posterior. Així mateix, està comprovat que l'ús racional de la fisioteràpia disminueix l'ús de fàrmacs, prevé la repetició de patologies i recupera el pacient deixant les mínimes seqüeles.

## TEMPS SUFICIENT

Segons el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, s'ha d'aconseguir una mitjana de pacients per fisioterapeuta que permeti que els professionals disposin de prou temps per fer la seva feina d'una manera correcta. La planificació presupostària de l'Administració ha de considerar una previsió d'activitat (nombre de sessions de fisioteràpia) adequada a la realitat que contempli tant els costos del professional com el temps d'a-

→ LA SANITAT EUROPEA  
S'ESTALVIA DEU EUROS  
PER CADA EURO DIRIGIT  
A LA PREVENCIÓ

plicació i el material utilitzat. D'altra banda, la comissió de seguiment ha de comprovar que l'activitat aplicada compleixi els requisits de qualitat.

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya considera, no obstant, que no serveix de res dotar la fisioteràpia de més pressupost si això no implica un correcte valor del cost de l'activitat, ni tampoc una millora de la mitjana de pacients per professional, ja que, al seu parer, al final és l'usuari el que no rep l'atenció amb la qualitat que es mereix.

## REGULAR I EVITAR L'INTRUSISME

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, amb gairebé 18 anys d'antiguitat, és l'encarregat d'organitzar els professionals que treballen en aquesta comunitat autònoma. Les seves funcions principals són, entre altres, les de vetllar perquè el seu exercici professional respongui a les necessitats de la població, intervenir en tots els àmbits de la regulació de l'activitat sanitària, promocionar l'exercici de la professió, i lluitar contra l'intrusisme i la competència deslleial.

Com a òrgan públic de la professió, l'entitat seguirà vetllant perquè la fisioteràpia s'utilitzi d'una manera racional, completa i adequada, i perquè pugui arribar a l'usuari en unes òptimes condicions de qualitat. ☉



Entrada de la seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, a Barcelona.