

HÍPICA ADAPTADA

# Galopando hacia un sueño

12 votos | 19 comentarios



Mònica Cebrian | 09/02/2008 | Actualizada a las 03:31h

A pesar de ser una práctica muy extendida en Europa desde hace más de medio siglo, los beneficios de la hipoterapia son todavía muy desconocidos en España. Se trata de una monta terapéutica que aprovecha los movimientos del caballo para estimular los músculos y articulaciones. Alba Silva, de 19 años, es tetrapléjica, y desde 1997 su vida son los caballos. "El movimiento rotatorio del caballo es como un masaje, ayuda a que las piernas circulen con mayor fluidez". Así lo explica Francisca Ricart, madre de Alba Silva, y también apasionada de los caballos.

Alba corresponde a una segunda generación de jinetes que, una vez superada la hipoterapia y los primeros contactos con el caballo (cepillarlo, acariciarlo y realizar ejercicios básicos), desean hacer más cosas: moverse, correr y los más guerreros, competir.

La jinete de Sant Andreu de Llavaneres empezó a participar en torneos en el 2000, y desde entonces no ha parado de cosechar premios. En hípica adaptada, ha sido medalla de plata y de bronce en varios campeonatos nacionales de la Federación Española de Discapacitados Intelectuales, medalla de oro en el Campeonato de Catalunya y ha participado en varios Campeonatos del Mundo, además de tomar parte en varios torneos de Doma. Pero el espíritu aventurero de Alba la empuja a conseguir su sueño: participar en los Juegos Paralímpicos de Pekín.

Éste es también el sueño de Noelia Lirola, granadina de 15 años, invidente total y con una discapacidad auditiva del 80%, así como de Jonathan Barral, gallego de 17 años, e invidente total. Los tres, que entrenan duramente en doma natural, ya han disputado diversos torneos y formarían el equipo español.

## Burocracia interminable

Sin embargo, se trata de un camino difícil. Para poder asistir a unos Juegos Paralímpicos, deberían tomar parte y puntuar con un 60% en algún Torneo Internacional antes del 21 de marzo. Por ahora, el único programado hasta esta fecha tendrá lugar en China, por lo que el equipo español descarta esta opción. Demasiado dinero.

La otra posibilidad sería asistir como país invitado por la Federación China de Hípica, tras una petición de la Real Federación de Hípica Española. No obstante, los obstáculos burocráticos resultan bastante complicados de sortear. Para poder emitir este documento, sería necesario que los componentes del equipo español hubieran participado en Campeonatos Nacionales organizados por la propia Federación. Es decir, deberían participar en unos campeonatos que, de momento, no existen.

## Sensación de libertad

Más allá de competir, la relación terapéutica entre personas y caballos se sabe desde la Grecia antigua. Existen numerosas referencias a los beneficios físicos y emocionales de la equitación que Francisca reconoce cada vez que ve montar a su hija.

Alba y Oly, su yegua, entrenan todos los días. "Tenemos una relación genial, podría pasar con ella todas las horas que quieras", explica entusiasmada la jinete, "con ella me siento libre, como si saliera de una habitación cerrada".

La madre de Alba envidia la implantación de este deporte en el resto de Europa, donde los jinetes

profesionales donan sus caballos a la hípica adaptada. Pero es consciente que con esfuerzo podrán alcanzar su sueño, y a Alba ganas no le faltan.



---

Últimos comentarios

[Ver todos los comentarios](#)

luis | 11/02/2008, 22:42 | BCN |

Bravo por la ilusión y el esfuerzo y cuidado con caer en manos de un Dr. Montes cualquiera.

REMEI | 11/02/2008, 21:25 | Montseny | Espanya

Alba, els somnis son per disfrutar-los a l'hora de realitzar-los, els teus tiets i cosins estem al teu costat per ajudar-te a realitzar-lo, endavant, el món t'espera.

Anna Mª Coneixer l'Alba es estimar-la. Jo se que podràs fer realitat el teu somni. | 11/02/2008, 17:31 | Sant Andreu de Llavanes | España

iaia de mataró | 11/02/2008, 17:15 | mataro | Spain

Para mi nieta ALBA el deporte del caballo es maravilloso y para muchos compañeros el caballo es muy inteligente y comprende muy bien a todos. Le hablan, le cuidan y el caballo esta siempre pendiente de ellos. es un gran campeón

"Cometes" | 11/02/2008, 09:33 | Santa Andreu de Llavanes | España

Es la millor per la força de voluntad que poses en aquesta faceta. Vingue a Pekin campiona

[Ver todos los comentarios](#)

