

- Miércoles 30 de Abril -

## Usuarios registrados

### Usuario:

### Password:

OK

- [¿Olvidó su contraseña?](#)
- [Política de privacidad](#)

REGISTRARSE

## Carpetas

A - B - C - D - E - F  
 G - H - I - J - K - L  
 M - N - O - P - Q - R  
 S - T - U - V - W - X  
 Y - Z

**iCambie al formato digital ahora!**



Zinio España



## Nota de prensa



email al comunicador



ver carpeta de prensa

### Planner Media, S.L.

03-04-08 // 10:48h

## La fisioterapia respiratoria acorta el proceso de bronquiolitis en niños y previene recaídas

**Los masajes favorecen la expulsión de la mucosidad y consiguen que el niño esté totalmente restablecido en pocos días**

La dificultad de los niños pequeños para expulsar los mocos cuando se resfrían está detrás de muchas visitas al pediatra. El proceso es el siguiente: la mucosidad se acumula en las fosas nasales, baja al pecho y, desde ahí, origina un amplio abanico de síntomas (desde tos hasta fiebre) debido a que se infecta. Alfonso Montero, profesor de Fisioterapia Respiratoria de la Universidad Europea de Madrid, asegura que todo esto puede evitarse con fisioterapia respiratoria, una práctica que consiste en una serie de masajes que ayudan a expulsar la mucosidad acortando sensiblemente la duración del proceso infeccioso.

Según explica el profesor Montero, la fisioterapia respiratoria puede aplicarse desde las primeras semanas de vida del bebé. La técnica es sencilla: consiste en unos masajes en el pecho y el vientre del pequeño que favorecen la expulsión de aire y arrastran la mucosidad hacia la garganta. Desde ahí, todas las flemas salen fácilmente con un golpe de tos. "En el caso de que el cuadro infeccioso ya esté instalado, en cuatro días conseguimos que el niño pase de estar fatal a estar totalmente restablecido", asegura.

Sin la aplicación de estos masajes, lo habitual es que la mucosidad retenida en el pecho se infecte y el niño necesite antibióticos y eventualmente un broncodilatador y un antiinflamatorio. En los casos más graves, puede ser necesaria incluso una hospitalización. "El problema es que a pesar de que los síntomas remitan, muchas veces el pecho no termina de limpiarse, de manera que al cabo de un tiempo todo el proceso comienza de nuevo", explica Alfonso Montero. Precisamente en los casos de los bebés con mucha tendencia a la recaída, este especialista recomienda que los propios padres aprendan la técnica, un objetivo que se consigue en pocas sesiones pero que siempre debe hacerse de la mano de expertos profesionales.

En cualquier caso, hace hincapié en la importancia de aplicar unas medidas preventivas básicas que evitan que gran parte de la mucosidad llegue al pecho, algo que se consigue manteniendo la nariz del bebé limpia con suero y aspirando los mocos con los dispositivos que se encuentran fácilmente en el mercado. "De esta manera, evitamos todo el foco del problema", recuerda.

El profesor Montero explica que a medida que el niño se va haciendo más mayor, este problema tiende a remitir solo, puesto que los pulmones maduran, el niño aprende a sonarse y, además, tiene más actividad, con lo que la mucosidad se mueve más de manera natural y se expulsa más fácilmente que en los más pequeños, que son mucho más estáticos.

A pesar de sus beneficios, en España la población conoce poco los efectos de la fisioterapia respiratoria, a diferencia de otros países como Francia, "donde los papás saben que estos profesionales tienen un papel crucial en el tratamiento", asegura este experto. En su opinión, esto se debe en parte a que en nuestro país hay muy pocos profesionales que se dedican a este campo.

Sobre la Universidad Europea de Madrid

La Universidad Europea de Madrid, con más de 10.400 alumnos, pertenece a Laureate International Universities, primera red mundial de universidades privadas. Esta red reúne 28 instituciones de educación superior en 17 países del

## Notas de prensa

30-04-08 // 11:03h  
 La asociación APAMM se estrena con una publicación sobre cáncer de mama  
**Planner Media, S.L.**

30-04-08 // 10:47h  
 LA COMISIÓN EUROPEA APRUEBA VIREAD® PARA LA HEPATITIS B CRÓNICA  
**Cohn&Wolfe**

30-04-08 // 10:34h  
 Besos para todos  
**Comunica Salud**

29-04-08 // 23:38h  
 AUMENTA UN 300% EL NÚMERO DE ESTUDIOS GENÉTICOS REALIZADOS AL VARÓN ANTES DE LA REPRODUCCIÓN ASISTIDA  
**Salud y Comunicación**

29-04-08 // 16:24h  
 El CDEI-UPC colabora con Artisorra en el desarrollo del sistema de enganche automático eLebia  
**CDEI**

29-04-08 // 15:09h  
 DATISA organiza un seminario sobre Tributación a través de su ERP, el próximo 30 de mayo en Madrid  
**DATISA**

29-04-08 // 13:14h  
 Valladolid acoge el III Congreso Nacional de Homeopatía  
**INFORPRESS**

29-04-08 // 13:09h  
 Volibris® (Ambrisentan) de GlaxoSmithKline Recibe la Autorización de la Comisión Europea para el Tratamiento de la Hipertensión Arterial Pulmonar (HAP) de Clase II y III  
**Berbés Asociados**

29-04-08 // 13:04h  
 El 79% de los hogares todavía tira a la basura información personal que puede ser usada para la suplantación de identidad  
**Fellows Ibérica**

mundo, con más de 300.000 estudiantes entre sus 57 campus y online.

Nuestro modelo académico se basa en cuatro pilares fundamentales: la proyección internacional, la conexión con el mundo profesional, instalaciones de primer nivel y la oferta de titulaciones más vanguardista del entorno universitario.

Más información en: <http://www.plannermedia.com>

29-04-08 // 12:45h  
Ya disponible en España un nuevo fármaco que controla la anemia asociada a enfermedad renal con una sola dosis al mes  
Planner Media, S.L.

+ Más notas

No hay archivos adjuntos



email al comunicador



carpeta de prensa

### [Expectodhu](#)

Para toda la familia Trata la tos y la mucosidad

### [Grado en Trabajo Social](#)

Universidad Comillas ICAI-ICADE Nuevo Grado Europeo



[Quiénes somos](#) | [Mapa del sitio](#) | [Qué es la eComunicación](#) | [Ayuda](#) | [Contacta](#) | [Acceda al RSS](#)



93 412 20 64 / 91 353 15 80

Todos los derechos reservados - Aviso legal  
info@acceso.com

2008 Accesogroup S.L.