

Te damos LA NOTICIA  
El color lo pones tú.



**ep europa press**  
www.europapress.es

Martes, 15 de abril 2008

En esta sección

Usuario  Entrar  
 Buscar... Buscar

NACIONAL	INTERNACIONAL	ECONOMÍA	epsocial	DEPORTES	GENTE	TECNOLOGÍA	TV y OCIO	SALUD	MOTOR	INNOVA	LENGUAS	OTR	BLOGS

# Salud

## La acupuntura tradicional alivia el dolor que produce la migraña, según un estudio



Foto: EP

NUEVA YORK, 14 Abr. (Reuters/EP) -

La acupuntura, una práctica habitual en la medicina tradicional de China, puede aliviar el dolor que produce la migraña, según un estudio realizado por investigadores de la Universidad de Padua, en Italia, y publicado el pasado marzo en 'Headache', la revista oficial de la American Headache Society.

Los investigadores italianos descubrieron que un tratamiento regular con "verdadera" acupuntura ayudó a mejorar los síntomas de la migraña en 32 pacientes en los que no funcionó la medicación preventiva estándar. Incluso, esta terapia logró mejores resultados que dos formas de "falsa" acupuntura empleada para comparar.

Anteriores estudios generaron resultados contradictorios sobre la posibilidad de que la acupuntura fuese útil para tratar la migraña. Algunos investigadores han sugerido que usar acupuntura falsa, empleando agujas sin punta que no agujerean la piel, logra los mismos resultados que la terapia real, una teoría que cuestionaba que fueran verdaderos los efectos biológicos de la acupuntura.

Sin embargo, el problema con estos investigadores es que diversos estudios estaban mal diseñados y muchos usaron puntos para la acupuntura que serían considerados "inapropiados" en la Medicina china, según explican los autores de este último informe.

La acupuntura ha sido usada durante más de 2.000 años en la Medicina china para tratar una gran variedad de enfermedades. Según esta medicina, en la piel hay puntos específicos en los que se puede emplear la acupuntura por estar conectados con vías interiores que conducen la energía dentro del cuerpo. Estimulando estos puntos con la punta de una aguja fina, se consigue un sano flujo de la energía.

Para este último estudio, el doctor Enrico Facco y su equipo se propusieron comprobar cómo puede ayudar la acupuntura a prevenir las migrañas comparando sus efectos en los pacientes contra dos formas falsas de emplear esta práctica china.

De los 160 pacientes que participaron en el trabajo, todos medicados contra los ataques de migraña, se hicieron cuatro grupos, uno que recibió dos sesiones semanales de acupuntura usando puntos tradicionales; otro que recibió la acupuntura "falsa" que se emplea normalmente en estos estudios; otro que recibió otra acupuntura "falsa", ésta con agujas sin punta que tocaban los puntos tradicionales reconocidos por los acupuntores y un cuarto grupo, el de control, que no recibió acupuntura ni otra medicación preventiva.

Seis meses después, el equipo del doctor Facco demostró que sólo el grupo que había recibido la acupuntura real basada en el método tradicional mejoró de su migraña en comparación con el grupo de control. Según el director de la investigación, la "principal novedad" de este trabajo es que la terapia se basó en la medicina tradicional china, pero se estudió empleando 'el moderno método científico occidental'.

"Los resultados son prometedores, pero necesitamos más estudios para confirmar los beneficios de la acupuntura tradicional para la migraña. Ya que la terapia tradicional contra la migraña genera pequeños riesgos de efectos secundarios, probar con la acupuntura podría ser útil para los pacientes que no consiguen alivio con las terapias preventivas estándar contra la migraña", indicó.

Aunque no está totalmente clara la causa de que la acupuntura alivie la migraña, algunos investigadores modernos han sugerido que la acupuntura podría funcionar alterando las señales entre las células nerviosas afectando la liberación de varios compuestos químicos del sistema nervioso central.

### Terapia con Células Madre

Tratamiento con Células Madre de enfermedades degenerativas.

### Aprender Acupuntura

Cursos de Acupuntura. Conoce sus Técnicas y Tratamientos.

**Suscríbete a las noticias de Salud en tu entorno:**

Titulares en tu Web - Boletín Personalizado

**Tienda Europa Press**



**Somier polígono adapta**  
Con sistema combinado de madera de haya vaporizada de 38mm.  
**PVP: 124,16 €**



**Coche Daf Convoy**  
Coches nuevos o de segunda mano!  
**PVP: 17.748,00 €**

**Más Noticias** | **Más Leídas**

- El plan de Salud Bucodental y la interrupción del embarazo, primeros encargos de Soria
- Los sindicatos piden a Soria soluciones a la falta de médicos
- Investigadores hallan la forma de prevenir el cáncer de pulmón con una muestra de saliva
- Gobierno.- El consejero balear de Salud aplaude la continuidad de Soria porque se siente "muy bien tratado y escuchado"
- El cerebro humano no está diseñado para alcanzar la felicidad, según un experto en Fisiología
- Fumar durante el embarazo aumenta el riesgo de que el bebé nazca con un corazón defectuoso
- Beber vino puede proteger contra la demencia
- COMUNICADO: La UE autoriza el uso de Abilyl en el tratamiento y prevención de episodios maniacos en trastorno bipolar I
- El Parkinson "sigue siendo un misterio"
- Desarrollan un fármaco que protege la médula ósea de la terapia de radiación para el cáncer
- En España mueren anualmente entre 40.000 y 50.000 personas por muerte súbita
- El tratamiento del Parkinson necesita la intervención de los psiquiatras para abordar los trastornos, según una experta
- Soria confirma elementos de toxicidad en el adelgazante 'Depuralina'
- El ejercicio aeróbico a mediana edad puede retrasar 12 años el envejecimiento
- Aragón no descarta utilizar spray de cannabis para el dolor
- Cómo combatir la astenia primaveral
- C.Valenciana- Una psiquiatra y una clínica deberán indemnizar a familia de una paciente que desapareció tras su ingreso
- Los pistachos son buenos para el corazón
- Sanidad inmoviliza el adelgazante 'Depuralina' al sospecharse efectos adversos