



Jueves, 8 de mayo de 2008

Bienvenido/a Anónimo

[Cambiar preferencias](#)

Haga [Diariomedico.com](#) su página de inicio en [Diariomedico.com](#) en [aks](#)
[RSS](#) [Mapa del web](#) [Búsqueda avanzada](#)

[Sanidad](#) [Profesión](#) [Normativa](#) [Medicina](#) [Gestión](#) [Tecnología](#) [Entorno](#) [Especialidades](#) [MiDiariomedico](#) [Opinión y Participación](#) [Formación](#) [Archivo](#)

[Diariomedico.com](#) > [Entorno](#)

ENTORNO

La acupuntura logra reducir el dolor temporomandibular

Las afecciones de la articulación temporomandibular se caracterizan por las grandes molestias que causan al enfermo. Al arsenal terapéutico actual, que en ocasiones se queda escaso, se puede unir la acupuntura en casos en los que otras terapias no muestran total efectividad.

Alberto Bartolomé 08/05/2008

Se estima que el 80 por ciento de la población padecerá afectación de la articulación temporomandibular en algún momento de su vida. Normalmente estos problemas se intentan solventar con la administración de analgésicos, antiinflamatorios, férulas de descarga, incluso artrocentesis o intervenciones artroscópicas.



Pese a que existen bastantes herramientas disponibles, hay pacientes a los que la medicina convencional no logra disminuir el dolor

Pese a que existen bastantes herramientas disponibles, hay pacientes a los que la medicina convencional no logra disminuir el dolor. "En estos casos la acupuntura puede ofrecerles una solución", afirma Valentín Martín González, miembro de la Asociación de Médicos Acupuntores del Colegio de Médicos de Madrid, que dirige, junto a León Siboni Gabay, las III Jornadas de Acupuntura Científica celebradas en el colegio de médicos de la capital y que en esta ocasión se centrarán en el tratamiento de las afecciones de la articulación temporomandibular (ATM).

"Lo primero que el médico acupuntor debe conocer es cuál es el origen del dolor. Si es genético, la acupuntura no puede hacer nada; no pasa lo mismo si el origen es la inflamación o problemas musculares, donde sí puede ser útil", explica Martín González.

Desde el punto de vista del acupuntor, se puede controlar la cantidad de sangre en una determinada zona. La inflamación procede de su exceso; si retiramos sangre de esa zona, la inflamación disminuirá.

En la medicina tradicional china el cuerpo se divide en varios zangfu (que procede de zang: órgano y fu: víscera). Para el control de la cantidad de sangre el acupuntor interviene en dos zangfu, el bazo y el hígado, mediante la colocación de agujas en los canales que regulan su funcionamiento.

La acupuntura ha mostrado efectividad en algunas ATM graves, como la neuralgia en el trigémino de la tercera rama. "Es uno de los dolores más fuertes que puede soportar el ser humano y en muchos casos los que los analgésicos más fuertes apenas alivian al enfermo. Se ha visto que dos ciclos de acupuntura pueden llegar a reducir el dolor en un 50 por ciento".

Marín González cree que un paciente con esa patología tiene que acudir primero a un especialista. Si le resuelve el problema, perfecto. Si no, ¿por qué no utilizar la acupuntura?

Parálisis facial

"Hemos tratado otros casos, como el de un paciente operado de un neuroma del acústico y que al extirparle el tumor se le cortó el nervio, lo que le ha producido parálisis facial, sordera del oído izquierdo e imposibilidad para cerrar un párpado. Después de un tratamiento de acupuntura de dos meses, la paciente es capaz de cerrar el párpado, ha mejorado parcialmente en su parálisis facial y, curiosamente, ha vuelto a oír".

Este caso en medicina china se interpreta como la interrupción de canales que pueden ser abiertos mediante el tratamiento de puntos de acupuntura específicos. "En medicina occidental, la evolución de esta paciente podría ser explicada por la plasticidad neuronal que es capaz de variar las rutas nerviosas. Lo único que hace falta es proporcionar este estímulo y la suficiente paciencia para decirle al cerebro que se reorganice".

En las jornadas también va a participar Gustavo Baena López, del Servicio de Estomatología del Hospital Gregorio Marañón, de Madrid. "A veces con los AINE, los antiinflamatorios no esteroideos, los neuropépticos o las férulas nos quedamos cortos. La acupuntura es una herramienta más a nuestra disposición".

En opinión de Baena, lograr disminuir el dolor orofacial en pacientes con patología de la ATM mejora mucho su calidad de vida: "Estas molestias, que pueden llegar a ser extremadamente intensas, dañan funciones como el habla, la masticación y la deglución, lo que afecta a la afectividad del paciente. Una reducción de la inflamación no sólo disminuye el dolor, sino que también puede alejar la angustia y lo síntomas depresivos que invaden a estos enfermos".

Nexos oriente-occidente

Cuando los estomatólogos realizan una artroscopia a nivel del oído entran por dos puntos de acupuntura (19 de intestino y 2 de vesícula biliar). La acupuntura descubrió que una incisión en estos puntos dolía menos tras muchos años de observación y ahora estos mismos lugares se utilizan en cirugía.

Todos los nexos de unión entre la medicina china y la occidental en afección temporomandibular se van a tratar en las III Jornadas de Acupuntura Científica que se va a celebrar en el Colegio de Médicos de Madrid mañana y el sábado.

[Escriba un comentario](#) | [Ver todos los comentarios](#)

servicios

[Estudio: ¿Sirve de algo la carrera?](#)

Formación

Encuentros digitales



Hoy a las 13:00

Envía sus preguntas para Carlos Amaya, candidato a la presidencia del Colegio de Médicos de Madrid.



09/05/2008

Envíe sus preguntas para Juliana Fariña, presidenta del Colegio de Médicos de Madrid y candidata a la reelección.



19/05/2007

Envíe sus preguntas para Federico Pulido, presidente de Gesida.

[Más encuentros digitales](#)

Blogs

Videos

Especiales

Entrevistas

PREMIO Bial

2008

La Fundación Bial promueve el concurso PREMIO BIAL 2008, con la intención de galardonar una obra intelectual escrita, de índole médica, con tema libre, que represente un trabajo de gran calidad o relevancia científica y donde al menos, uno de los autores sea médico.

Los premios son los siguientes:

GRAN PREMIO BIAL DE MEDICINA	150.000 €
MENCIONES DE HONOR (máximo de cuatro) (cada uno)	5.000 €

El Reglamento se facilitará siempre que sea solicitado. Se deben enviar las obras candidatas antes del 31 de Octubre 2008 a la siguiente dirección:

FUNDACION Bial
 Instituto de Estudios Científicos
 A. Av. de Valdegrana Nacional • 4105-075, Sta. Ana de Cascais • Portugal • Tel.: +351 22 196 6100 • Fax: +351 22 196 6109
 www.bial.com • bial@bialsal.com

[Las más leídas](#)

[Opinión](#)

Como médico de familia, ¿estaría dispuesto a reacreditarse cada 5 o 7 años como proponen las sociedades científicas?

Sí. No.

[Ver resultados](#) [Acceda al artículo](#) [Opine en el foro](#)

¿Cree que la atención primaria está en crisis?

Sí. No.

[Ver resultados](#) [Acceda al artículo](#) [Opine en el foro](#)

DIARIO MEDICO

FORMACIÓN

servicios