



Martes, 13 de mayo de 2008

Bienvenido Sr. González

[Cambiar preferencias](#)

Haga Diariomedico.com su página de inicio en Diariomedico.com en

[RSS](#) [Mapa del web](#) [Búsqueda avanzada](#)

[Sanidad](#) [Profesión](#) [Normativa](#) [Medicina](#) [Gestión](#) [Tecnología](#) [Entorno](#) [Especialidades](#) [MiDiariomedico](#) [Opinión y Participación](#) [Formación](#) [Archivo](#)

Diariomedico.com > Entorno

ENTORNO

La fisioterapia acuática ayuda a la rehabilitación motriz en neuropatías

Los pacientes con esclerosis múltiple, parálisis cerebral o que han sufrido un ictus pierden poco a poco capacidad física. Las prácticas fisioterapéuticas en un ambiente acuático les permite mejorar en el campo articular y muscular gracias a que les cuesta menos realizar movimientos gracias a la sensación de ingravidez dentro de la piscina.



Alberto Bartolomé 13/05/2008

"Dentro del agua muchos enfermos con patologías neurológicas son capaces de moverse sin ayuda; sin embargo, fuera no", afirma Javier Gueita, fisioterapeuta y experto en terapia acuática. "Realizar su rehabilitación en un entorno acuático les ayuda a moverse gracias a la sensación de ingravidez, lo que les permite realizar movimientos que fuera de la piscina no pueden".

Muchas patologías neurológicas están unidas a un deterioro muscular acusado. Esta carencia lleva a la pérdida del control postural y a grandes problemas para realizar actividades diarias.

"El trabajo de fisioterapia en la piscina con ayuda de un terapeuta permite trabajar el control de la postura, la elasticidad, el equilibrio, el balance y la mejora motriz con ejercicios de natación o prácticas que imitan actividades de la vida diaria".

El fisioterapeuta intenta que el enfermo preste atención a sus movimientos, lo que le ayuda cognitivamente, reorganizando las funciones de su cerebro y ayudando a recuperar capacidades perdidas,

En opinión de Gueita, no sólo basta con que se disminuya la atrofia: es necesario que después de la terapia el paciente pueda realizar tareas habituales que antes no podía realizar. Para conseguirlo, muchos ejercicios imitan actividades de la vida diaria.

La fisioterapia en el agua ofrece una mejora no sólo física, sino también anímica: "El enfermo logra experiencias perceptivas mejores respecto a la existencia de su patología. En el agua puede hacer cosas que no puede fuera, lo que disminuye sus miedos y los hace socialmente más extrovertidos". Gueita se queja de la falta de instalaciones para realizar esta clase de terapias: "Existen pocas que cumplan los requisitos de accesibilidad. Suelen construir piscinas para nadar, no para terapia".

El lugar óptimo para realizar esta clase de tratamientos es una instalación con un vaso de 1,40 metros de profundidad y con una temperatura entre 32 y 33 grados centígrados.

[Escriba un comentario](#) | [Ver todos los comentarios](#)

servicios

- Formación**
 - Encuentros digitales**
 - Encuentro**
Lea el encuentro con Juliana Farina, presidenta del Colegio de Médicos de Madrid y candidata a la reelección.
 - 19/05/2007**
Envíe sus preguntas para Federico Pulido, presidente de Gesida.
 - [Más encuentros digitales](#)
- Blogs**
- Videos**
- Especiales**
- Entrevistas**



Conozca cómo el reconocimiento del habla ayuda a mejorar la calidad de los tratamientos

powered by **SpeechMagic™** **PHILIPS**

Las más leídas | **Opinión**

¿Cree que la atención primaria está en crisis?

Sí. No.

[Ver resultados](#) [Acceda al artículo](#) [Opine en el foro](#)

servicios