



Usuario Entrar
 Buscar... Buscar

NACIONAL	INTERNACIONAL	ECONOMÍA	DEPORTES	epsocial	TECNOLOGÍA	CULTURA	GENTE	INNOVA	LENGUAS		
OTR PRESS	TV	SALUD	CIENCIA	MOTOR	COMUNICADOS	Fotos	Videos	Cotizaciones	Sorteos	Tráfico	Cartelera

Salud

La fisioterapia puede ayudar a acabar con la incontinencia urinaria



Foto: EP

MADRID, 16 Jun. (EUROPA PRESS) -

La incontinencia urinaria, que afecta a millones de personas, especialmente mujeres, de las cuales, un 12 por ciento la sufren a diario, podría desaparecer o como mínimo mejorar con tratamiento de fisioterapia, según señaló la especialista en reeducación perineo-esfinteriana, la doctora Lidia Serra Llosa.

"El tratamiento será curativo dependiendo del diagnóstico, la patología, ya que no todas las patologías se pueden curar, y de en qué momento de la enfermedad llega el paciente", explicó. Normalmente son sesiones de una hora de duración e individuales, "por la peculiaridad de la zona a tratar" y el tiempo de duración de la terapia dependerá de también de la gravedad, la patología, y la técnica que se va a utilizar.

Además, se puede realizar mediante diferentes técnicas fisioterápicas, desarrolladas desde hace más de 30 años en Europa y de incipiente desarrollo en España, aunque "dependiendo de la patología a tratar las técnicas a aplicar pueden variar mucho", y, además, tendrá mucho que ver el hecho de que el tratamiento sea curativo, paliativo ó preventivo. Así, hay técnicas manuales, instrumentales que conllevan electroestimulación, campos magnéticos, 'biofeedback' y técnicas instrumentales de distinto tipo.

"Cuanto más años de evolución tenga la enfermedad, técnicamente más tiempo de tratamiento hace falta; aunque Depende de qué estructura este afectada y que grado de afectación tiene.", advirtió. Además, tiene mucho que ver el hecho de que el tratamiento sea curativo, paliativo ó preventivo.

Evidentemente la mayoría de las consultas son por incontinencia urinaria en sus distintas modalidades, pero estas técnicas pueden usarse en otras patologías que van desde las urológicas y los prolapso; las patologías dolorosas como el dolor pélvico crónico; las ginecológicas, como el pre y post parto, etc.

Aunque, la fisioterapia se está conociendo cada vez más en el área de la urología, "para patologías dolorosas que hasta ahora no se sabía adónde remitir a los pacientes"; y entre los ginecólogos y matronas para la preparación al parto y, sobre todo, post parto. Asimismo, "en el mundo del deporte, más en mujeres deportistas que en hombres, se empieza a recomendar ya que hay una alta incidencia de patologías de suelo pélvico".

Esta técnica, que se puede utilizar como complemento a otros tratamientos, como ayuda post y pre quirúrgica, actúa en todo tipos de tejidos: músculos, nervios, ligamentos, fascias, huesos o articulaciones, por este motivo, "dependiendo de la estructura que este afectada, su curación o corrección será posible", añadió.

Cáncer y Dolor

Accede a la web y mide tu dolor con la escala interactiva de

Fisioterapia

La mayor oferta de titulaciones. Universidad Complutense.

Imprimir Enviar

Comparte esta noticia:

Suscríbete a las noticias de Salud en tu entorno:
 Google Windows Live MY YAHOO!
 WIKIO netvibes RSS

Titulares en tu Web | Boletín Personalizado

vodafone
Con Vodafone en tu Casa
¡Llévate tu fijo de vacaciones!
 Es tu momento. Es Vodafone.

Suscríbete a las noticias de Salud en tu entorno:
 Google Windows Live MY YAHOO!
 WIKIO netvibes RSS

Titulares en tu Web - Boletín Personalizado

Tienda Europa Press

Ordenador Portátil Dell Inspiron
 Compra desde tu casa, sin esperas.
PVP: 1.078,00 €

Blusa para Niña
 Pensado para la nueva temporada.
PVP: 14,90 €

- Más Noticias Más Leídas
- Los deportistas de elite deberían realizarse un electrocardiograma para prevenir la muerte súbita
 - Santiago Dexeus asegura que la sociedad está "muy lejos de la cacareada igualdad entre hombres y mujeres"
 - El 80% de los hospitales usa cirugía laparoscópica para los tumores urológicos
 - La fisioterapia puede ayudar a acabar con la incontinencia urinaria
 - El doctor Montes dirigirá un curso de la UMP sobre la "muerte digna", inaugurado por Bernat Soria
 - El uso de la píldora abortiva RU-486 se ha cuadruplicado en España en los últimos años
 - Paro transporte.- Gobierno catalán dice que el 'céntimo sanitario' se debate con el Estado y asegura que "no se perderá dinero"
 - COMUNICADO: Orenca inhibe la progresión del daño estructural durante tres años en pacientes con artritis reumatoide
 - Alertan de la falta de grupos multidisciplinares para tratar el cáncer de tiroides
 - Una aplicación permite a los médicos comunicarse con los inmigrantes
 - Catalunya-El Arnau de Vilanova (Lleida) achaca el aumento de casos de asma al poco contacto con alérgenos en la infancia
 - Las donaciones de sangre crecieron un 1,6% el pasado año en España y 220.450 personas se convirtieron en nuevos donantes
 - Sanidad retira un producto de herbolario que contiene sales de litio
 - El Hospital Vall d'Hebron de Barcelona crea una unidad pionera en cirugía endoscópica de las glándulas salivares
 - Inauguran una unidad infantil de "cuidados críticos" gracias a las donaciones de empleados y clientes
 - Un total de 296 españoles recoge las distinciones 'Gran Donante'