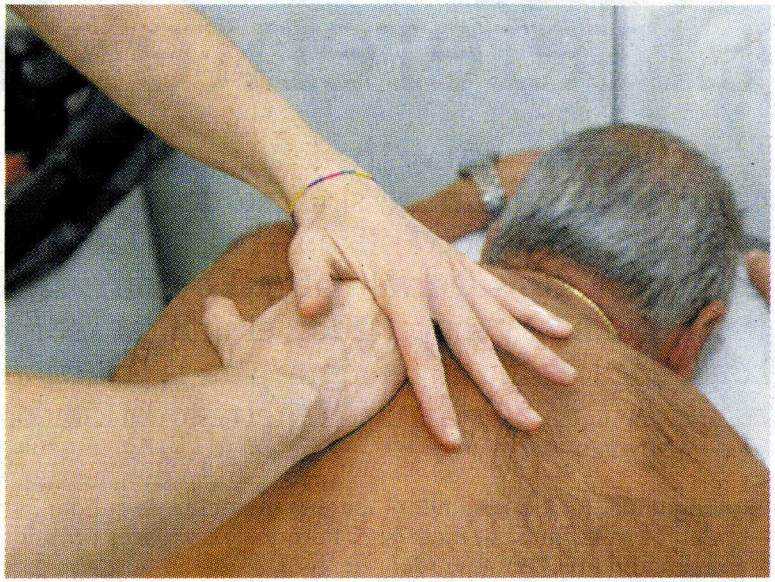
COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA

La fisioterapia ayuda a mejorar la salud



Lumbalgias, dolores cervicales, esguinces, ciáticas, lesiones deportivas, piernas cansadas, tortícolis, dolores de espalda, molestias musculares, hernias discales, artrosis, artritis, dolor articular, deformidades, reuma, parálisis, problemas respiratorios, bronquitis, incontinencias, pérdidas de orina, dificultades motoras, disminución de la actividad... A pesar de la gran utilidad que ofrece hoy en día la fisioterapia, todavía muchas personas desconocen todos los sectores en los que trabaja y los beneficios que ofrece esta especialidad sanitaria. La base principal de la Fisioterapia es que sus tratamientos se desarrollan mediante el ejercicio terapéutico y de distintas técnicas que utilizan la ayuda del calor, el frío, la luz, el agua, el masaje o incluso la electricidad.

EL TRABAJO DE LOS ESPECIALISTAS

Con el paso de los años, la Fisioterapia se ha convertido en una profesión autónoma, joven y con una clara identidad dentro del ámbito sanitario. Su objetivo principal es preservar, reestablecer y aumentar el nivel de salud y bienestar de los ciudadanos, con el fin de mejorar las condiciones de vida de las personas y favorecer así a la comunidad. Con la ayuda de las manos de los profesionales que se dedican a este ámbito, la fisioterapia previene, trata, mantiene y recupera la funcionalidad de las partes del cuerpo afectadas por una dolencia.

En general, las personas acuden a un fisioterapeuta cuando sienten dolor. En este sentido, uno de los objetivos principales de la profesión es ayudar a que los usuarios se encuentren mejor y dejen de notar aquellas molestias que les impiden llevar una vida diaria con normalidad. Y es que la Fisioterapia, mediante los masajes terapéuticos, las movilizaciones vertebrales y articulares, los estiramientos, los ejercicios terapéuticos, el drenaje linfático o la reflexoterapia, entre otras prácticas, puede ayudar a que las personas mejoren su salud.

El trabajo de los fisioterapeutas es más complejo de lo que parece a simple vista. Los especialistas establecen una valoración previa y personalizada para cada persona. En esta valoración, el profesional realiza una evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de Fisioterapia. Además, plantea una serie de objetivos terapéuticos y diseña un plan de actuación específica.

EL OBJETIVO PRINCIPAL ES AUMENTAR EL BIENESTAR Y MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA

La actuación de los fisioterapeutas es muy amplia, prueba de ello es que estos profesionales están presentes en hospitales, colegios de educación especial, residencias de ancianos, centros de salud, gabinetes de ejercicio libre, mutuas, clubes deportivos, centros de día, balnearios, asociaciones o gimnasios.

Para dar a conocer todas sus especialidades y campos de actuación, anualmente el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya celebra el Día Mundial de la Fisioterapia (8 de septiembre) montando una carpa divulgativa. Este año es el primer fin de semana de septiembre, y fisioterapeutas voluntarios y miembros de las comisiones de trabajo del colegio profesional ofrecerán a los ciudadanos de todas las provincias de Cataluña charlas, talleres y consultas gratuitas para que conozcan más de cerca una profesión tan rica y variada como la Fisioterapia

ES NECESARIO REFLEXIONAR Y ACTUAR

El primer derecho de un paciente es poder llegar a no serlo nunca. Debemos ser responsables de nuestra salud, un tesoro soñado cuando no se tiene y olvidado cuando se posee.

Sabemos que la prevención y los hábitos de vida saludables son las herramientas más efectivas, pero a menudo no hacemos caso a las recomendaciones. Quizá hace falta reflexionar. Quizá nos sentimos muy seguros cuando tenemos grandes hospitales y avances farmacológicos. Quizá estamos deslumbrados por las nuevas tecnologías y, quizá, todo esto nos hace sentir una falsa seguridad.

Sería necesario confiar en la inversión en sistemas de salud pública y políticas preventivas, informativas y educativas. A los profesionales nos gustaría hablar de salud y no de tratamientos de enfermedades. Sería necesario pensar cuál es la manera más adecuada para conseguirlo. Tener los derechos es muy importante, pero implicarse en pedirlos es la única vía para conseguirlos.

Entrevista: Dr. Alfonso Sanz Cid, Director de INDACEP