



La carpa instalada ayer en la plaza Prim atendió a un gran número de curiosos. FOTO: PERE FERRÉ

SALUD ■ LOS 'FISIOS' PIDEN MÁS PRESENCIA EN EL SISTEMA SANITARIO

‘La fisioterapia no son sólo ejercicios de rehabilitación y masajes’

Con motivo del Día Mundial de la Fisioterapia, que se celebra mañana, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya instaló ayer una carpa en la plaza Prim de Reus para explicar a los ciudadanos los beneficios que esta ciencia tiene en la salud y reivindicar una mayor presencia en la sanidad catalana.

POR FRANCESC GRAS

Sin que la lluvia representara un obstáculo, un grupo de personas asistía a las explicaciones de una fisioterapeuta mientras realizaba distintos estiramientos para relajar la musculación. Y es que el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya instaló ayer una carpa en la plaza Prim, la única en la demarcación, para conmemorar el día Mundial de la Fisioterapia. Una iniciativa que se celebraba de manera conjunta en las cuatro provincias catalanas y que tenía como objetivo dar a conocer los beneficios de una ciencia que pretende preservar, preve-

nir y restablecer la salud del paciente. «La fisioterapia no son sólo ejercicios de rehabilitación y masajes. Esto es lo que piensa la mayoría de la gente, pero lo que intentamos transmitir es que es una ciencia que engloba muchas más virtudes». Anna Ferran era una de las fisioterapeutas que ayer respondía a las dudas y preguntas que le planteaban los interesados en conocer los efectos positivos de la fisioterapia. Y la verdad es que el número de personas que ayer se acercó hasta la carpa fue bastante numerosa.

Además, en su interior algunas personas se atrevían con los ejer-

cicios de relajación muscular prestando atención a un audiovisual didáctico sobre la materia. En este punto también se repartía una breve guía para llevar a cabo un conjunto de estiramientos muy adecuados para las personas que pasan largas jornadas frente al ordenador. Otro de los aspectos que Ferran y sus compañeras querían advertir era el «gran intrusismo laboral que padece nuestra profesión y que es peligroso, ya que un masaje mal hecho puede provocar lesiones». Por esta circunstancia se facilitaba a los visitantes un folleto con los centros que hay repartidos por Catalunya.

En estos momentos, en la demarcación de Tarragona se encuentran más de 400 colegiados. Precisamente, el Col·legi de Fisioterapia de Catalunya aprovechó el acto para hacer hincapié en la necesidad de potenciar su presencia en la sanidad catalana por su gran relevancia en materia de prevención escolar y laboral para los ciudadanos de todas las edades.

La demarcación de Tarragona cuenta con más de 400 fisioterapeutas colegiados