

**ESTUDIO CON 6.000 PACIENTES**

## Las mujeres con artritis reumatoide sufren más dolor y cansancio

Actualizado miércoles 14/01/2009 13:54 (CET)

EFE | EUROPA PRESS

LONDRES | MADRID.- La falta de fortaleza corporal de las mujeres podría ser la razón de que los síntomas de la artritis reumatoide -como la inflamación, la rigidez o la pérdida de función de las articulaciones- sean más severos en ellas, de acuerdo con un estudio elaborado por expertos en reumatología del Hospital Central Jyvaskyla, en Finlandia.

Los investigadores, encabezados por la doctora Tuulikki Sokka, analizaron datos de 6.000 pacientes con artritis reumatoide procedentes de 70 clínicas en 25 países, según describen en las páginas de la revista '[Arthritis Research and Therapy](#)'.

Sokka y sus colegas detectaron que la presencia de esa enfermedad en mujeres y hombres era la misma, pero **los síntomas eran más agudos entre las pacientes femeninas**.

"Existen diferencias obvias por sexos en la edad de inicio y el nivel de producción de los anticuerpos perjudiciales de la artritis. Además, las mujeres tenían más síntomas y peores puntuaciones en la mayoría de los cuestionarios, incluyendo los referidos al dolor, la depresión y otros aspectos de salud". La diferencia de sexos fue especialmente obvia en las mujeres mayores.

Sin embargo, los autores especulan que la mayoría de diferencias observadas podrían originarse a partir de las medidas de actividad de la enfermedad en vez de por la enfermedad en sí misma. "**Las mujeres tienen menos fortaleza que** efecto en el estado de los pacientes con artritis reumatoide como en la población general. De hecho, funcionamiento musculoesquelético permanecen incluso en las personas con mejor estado físico, con dedican al atletismo", explica la investigadora.

"El problema es que la única manera que tenemos de medir la artritis reumatoide es a través de los (las articulaciones)", agregó. "Ésta no es una herramienta muy valiosa en el tratamiento diario [de la dependemos de lo que nos dicen los pacientes. Encontramos que las mujeres nos dicen que tienen sí Sokka.

Los autores tampoco descartan la posibilidad de que las mujeres tengan menos reparos a la hora de realizada, o **que toleren peor el dolor que los varones**.

Como explica en la BBC, Alan Silman, del grupo 'Arthritis Research Campaign', la mayor incidencia d tiende a disminuir cuando éstas llegan a la menopausia, lo que hace pensar que **las hormonas tam** A su juicio, los factores externos (como la fortaleza física o el nivel de actividad), no valdrían por sí s género.

Portada > Salud > **Dolor**