

CURAR CON TU PROPIO CALOR

El Indiba es un tratamiento de hipertermia que permite tratar desde un esguince a un dolor de espalda. El masaje provoca una especie de fiebre que activa las propiedades de curación del organismo

ANA S. CRUZAT
20 MINUTOS

«Lo que no puede ser curado por la medicina puede ser curado por la cirugía, lo que no puede ser curado por la cirugía puede ser curado por la hipertermia, y lo que no puede ser curado por la hipertermia quizá sea incurable». La frase es de Hipócrates y resume la esencia de la hipertermia como método curativo a través del calor que genera nuestro propio cuerpo.

La hipertermia ha avanzado mucho desde los tiempos de Hipócrates y se utiliza para tratar esguinces, contracturas, lesiones deportivas, dolores de espalda, de cuello, articulaciones... Una de las técnicas más utilizadas es el Indiba. ¿En qué consiste? Intensifica la actividad celular, actúa a modo de vasodilatador incrementando la circulación sanguínea y linfática. Los masajes con Indiba estimulan la producción de oxígeno y contribuyen a la expulsión de radicales libres (las células que nos hacen envejecer).



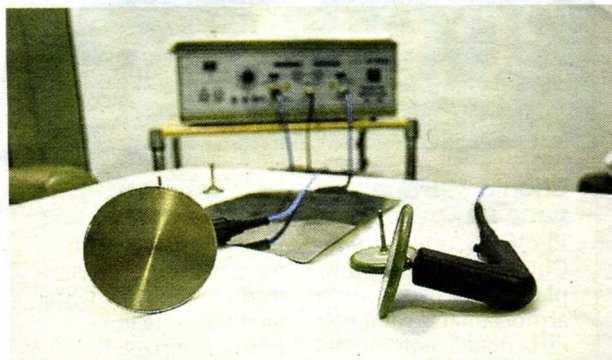
Una paciente, durante una sesión de Indiba en Fisioterapia Vicetto. Abajo, el equipo necesario para el tratamiento.

JORGE PARÍS

Fiebre artificial

El Indiba—conocido en otros países como Tecar—actúa desde dentro de nuestro organismo, potenciando el sistema interno celular y produciendo un aumento de temperatura en nuestro interior—una especie de fiebre artificial—, que activa las propiedades de curación del cuerpo, según explica el fisioterapeuta Rafael Vicetto (*fisiovicetto.com*).

Este calor permite disminuir el dolor al liberar endorfinas. Además, el masaje con Indiba incrementa la circulación arterial y el drenaje venoso, lo que permite disminuir los edemas en procesos inflamatorios, acelerar la cicatrización de las heridas y estimular el sistema inmunitario.



Además de su carácter curativo, la hipertermia también tiene numerosas aplicaciones estéticas ya que, al incrementar la circulación sanguínea y oxigenar y regenerar las células, facilita la eliminación de los radicales libres y la producción de colágeno en la piel. Por ello, el Indiba da excelentes re-

sultados en los tratamientos contra la flacidez facial, las arrugas, las bolsas de los ojos y todo tipo de alteraciones en las que la elasticidad de la piel se haya perdido. Además de en la cara, el Indiba se utiliza también para reafirmar tejidos del pecho, los glúteos y otras zonas del cuerpo.

EN CASI TODAS LAS ESPECIALIDADES MÉDICAS

Traumatología → Se utiliza para tratar lesiones de columna, contracturas, fracturas, esguinces...

Ortopedia → Pre y posoperatorios, amputaciones, lesiones óseas y musculares.

Reumatología → Fibromialgia, artritis, tendinitis, lumbalgias, ciática, etc.

Ginecología → Reeducción del suelo pélvico, incontinencia urinaria, episiotomía y posparto, entre otras cosas.

Cardiovascular → Varices, flebitis, hipertensión arterial, etc.

Respiratorio → Bronquitis, asma, insuficiencia respiratoria...

Dermatología → Cicatrices, mejora de la circulación, etc.

