

2009  
ANY 10 lamalla.cat

Dilluns, 5 d'octubre de 2009

lamalla > tv fotos blocs participació serveis agenda el +vist al minut

INFOLOCAL POLÍTICA SOCIETAT INTERNACIONAL ECONOMIA MEDI AMBIENT CULTURA MÈDIA DIGITALS I CIÈNCIA ESPORTS MÉS SECCIONS

lamalla.cat > Societat > Salut

03/10/2009 16:36h

## La meitat dels escolars pateix de mal d'esquena

La patologia en l'edat adulta pot tenir el seu origen en males postures en la infància

EFE / LAMALLA.CAT

dixio inside

Clica aquí per escoltar



La mala higiene postural provoca mal d'esquena a la meitat dels escolars espanyols abans de fer 15 anys, segons dades del Consell General de Col·legis de Fisioterapeutes d'Espanya. Els experts han presentat la campanya nacional 'Higiene postural de l'escolar' amb l'objectiu de formar els alumnes en uns hàbits correctes per prevenir el dolor.

L'Hospital de Mataró demostra els beneficis de les teràpies naturals en pacients amb mal d'esquena  
[26/05/2008]

El mal d'esquena, principal dolença dels barcelonins  
[18/09/2007]

El cartell de la campanya resumeix en forma de vinyetes com cal cuidar l'esquena i la columna vertebral durant la realització de les tasques més habituals. La selecció de postures que cal millorar s'han seleccionat a partir d'un estudi elaborat a partir de les

entrevistes a un miler d'alumnes entre 6 i 14 anys.

Els fisioterapeutes alerten que moltes de les lesions d'esquena que es produeixen en l'edat adulta podrien ser evitades a la infància i que entre el 60 i 65% acaben produint lesions musculars adverses.

De moment, la fisioteràpia es concentra bàsicament en el sector privat. El 80% dels professionals passen consulta privada i els que exerceixen en el sector públic "no arriben el 20% de les necessitats establertes per les recomanacions mundials", lamenta el president del Consell. Per aquest motiu, ha apel·lat a les conselleries de Sanitat perquè siguin "sensibles" a un increment de l'aplicació terapèutica de la fisioteràpia, cosa que "reduiria costos quirúrgics i farmacològics".

Publicat 03/10/2009 16:36h

Clica aquí per escoltar



### COMENTARIS

Escriu el teu comentari

Nom:

Escriu les lletres que apareixen a l'imatge:

#### NORMES D'ÚS

Les opinions són dels internautes, no pas de lamalla.cat

Els comentaris han de mantenir l'educació i el respecte als altres.

No s'admeten comentaris que vulnerin les lleis vigents.

lamalla.cat es reserva el dret a eliminar comentaris que no s'atenguin a aquestes normes o que no guardin relació amb el tema.

PUBLICITAT



+Vist | Al minut | Agenda | Enquesta

- 1 Premsa Castellera del diumenge, 4 i dilluns 4 d'octubre de 2009
- 2 Resultats de les actuacions castelleres del mes d'octubre de 2009
- 3 Es subhasta un Tiranosaure Rex que no vol ningú
- 4 Troben a Sumatra una altra parella d'espanyols desapareguda des del terratrèmol
- 5 Una enquesta de 'El Periódico' diu que CiU guanyaria les municipals a Barcelona
- 6 Regions i ciutats d'Europa aborden a Brussel·les la crisi i el canvi climàtic
- 7 Un home mata la seva dona i després se suïcida a Vila-seca
- 8 Set de cada deu infants té un telèfon mòbil a Espanya
- 9 Setmana decisiva
- 10 Mighty Mouse d'Apple, súpervitaminat i súpermineralitzat