

Compra hasta el **4 de octubre**, ¡hay más de **1.500.000** plazas!

¡Promoción ampliada hasta el **6 de octubre**!

Para volar hasta el 31 de marzo de 2010. Sujeto a disponibilidad.

Turismo Canario
ofrecido por
Islas Canarias

ep europa press
www.europapress.es

Lunes, 5 de octubre 2009

En esta sección

Usuario Entrar

Buscar... Buscar

NACIONAL	INTERNACIONAL	eplatam	DEPORTES	economía y finanzas	TECNOLOGÍA	epsocial	CULTURA	CHANCE	INNOVA	LENGUAS		
OTR PRESS	TV	SALUD	CIENCIA	MOTOR	COMUNICADOS	Fotos	Videos	Cotizaciones	Sorteos	Tiempo	Tráfico	Cartelera

Islas Baleares

gesa endesa

Innova | Catalá

EN EIVISSA EN EL CURSO 2011-2012

Fisioterapeutas enseñarán higiene postural



IBIZA, 12 de Septiembre (EUROPA PRESS)

Eivissa contará en el curso 2011-2012 con fisioterapeutas en las aulas para formar a los niños sobre higiene postural, de tal modo que será un profesional sanitario quien oriente a los pequeños en la prevención de lesiones de espalda.

Así lo anunció la mañana de este sábado el presidente del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Baleares, Colfísio Balear, Tomás Alías, quien expuso que las actividades se llevarán a cabo en forma de talleres en los que estudiantes y profesores conocerán cuales son las mejores posturas a la hora de sentarse y cargar con la mochila, así como las referidas a la vida cotidiana "desde barrer a cargar bolsas o cajas".

El objetivo es que este tipo de actuaciones "no sean algo puntual sino que tengan una continuidad y se consoliden", una cuestión en la que detalló que "es importante que los padres también se involucren".

Foto: EP

Ampliar

Se trata de una iniciativa que recibió el apoyo de las Consellerías de Salud y Educación en un encuentro que mantuvieron esta semana sus representantes con el colectivo profesional, por lo que este año comenzará a implantarse en Menorca de forma pionera, tal y como acordaron. En esta línea Alís detalló que estos talleres se impulsan a raíz del estudio acometido en 25 aulas de la isla y las charlas que se han ofrecido a los claustros de profesores "explicando las posturas correctas a través de un decálogo".

Según Alís se el Colegio Oficial ha detectado, además, que el 25 por ciento de los profesores padecen problemas musculares y piden que los profesionales de este ámbito de la salud se acerquen a las aulas.

Unas declaraciones de presidente del Colfísio tras la celebración de la jornada del día Mundial del Fisioterapeuta esta semana, una cita que los profesionales aprovecharon, un año más, para informar a la gente sobre diferentes cuestiones y que el próximo año celebrarán en Eivissa "ya que las actividades de este día van rotando entre las islas".

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Para Alías la actividad física es primordial para prevenir problemas de salud por lo que "fortalecer la musculatura, hacer estiramientos o aprender técnicas de relajación, así como una correcta adaptación en el puesto de trabajo" son aspectos determinantes para todos los colectivos de edad, aseguró.

Además, el experto aconsejó que, en el caso de tener problemas, es imprescindible "acudir a un profesional sanitario ya que saben como tratar a los pacientes" mientras que lamentó "hay pseudoprofesionales que hacen publicidad engañosa".

PELIGRO DE LOS MASAJES EN PLAYAS

En otro orden de asuntos el presidente del colegio oficial de fisioterapeutas de Baleares alertó sobre los peligros de los masajes que se ofrecen en las playas. Así, destacó que en muchas ocasiones los usuarios de las playas acceden a que personas "de las que desconocen su titulación y formación" les den masajes algo que puede acarrear consecuencias muy negativas.

Para Alías, una mala praxis en personas con osteoporosis o huesos frágiles puede desembocar en fracturas, en el caso de individuos con problemas circulatorios puede derivar en trombosis y, además, es probable que se transmitan enfermedades de tipo dermatológico como hongos o dermatitis ya que "a unos les dan el masaje en la columna y a otros en los pies".

Elige cuál.

Mercedes Selection Weeks.
Del 28 de septiembre al 15 de octubre

Infórmate aquí

Mercedes-Benz

Más Noticias Más Leídas

- De Santos tilda de "abominables y punibles" los abusos a menores y subraya que "no encajan en mi forma de ser"
- La Audiencia juzgará desde hoy a Rodrigo de Santos por presuntos abusos sexuales a menores
- Rubalcaba ensalza labor de los guardias civiles asesinados en Mallorca y subraya que hay "una deuda pendiente con ellos"
- El aumento de desempleados, el incremento del IVA y Son Espases centrarán el martes el debate del pleno del Parlament
- Las empresas de Baleares superan ya el total de ERE presentados en 2008, que afectan a más de 1.000 trabajadores
- El Puerto de Palma no alcanzará este año el millón de pasajeros de cruceros al caer un 13 por ciento las escalas
- Un hombre fallece tras la colisión de dos vehículos a un kilómetro de Son Servera (Mallorca)
- UM responde a Antich que sólo volverá al Pacte en el Consell si se aplican medidas "drásticas" como la reducción de cargos
- UM sólo volverá al Consell si se aplican medidas "drásticas" y exige reducir cargos y garantizar el pago a proveedores
- Un estudio de la UIB sobre el clima de las islas detecta un aumento de las temperaturas medias
- El PSM pide la inclusión de Baleares en el fondo de compensación al quedar por debajo de la

Suscríbete a las noticias de Islas Baleares en tu entorno:

Titulares en tu Web - Boletín Personalizado

[airberlin.com - Mallorca](#)

Ofertas exclusivas para Mallorca. ¡Ahora desde solo 29 €!

[Cursos a distancia](#)

Cursos y Titulaciones de FP ¡Aprende a tu ritmo desde casa!

Anuncios Google