

Buscar información de: 

VIAJES
El Corte Inglés
Te ofrece Canal Turismo

ep europa press www.europapress.es Viernes, 16 de octubre 2009 En esta sección

NACIONAL INTERNACIONAL eplatam DEPORTES economía y finanzas PORTALTIC.es epsocial CULTURA CHANCE INNOVA LENGUAS

OTR PRESS TV SALUD CIENCIA MOTOR COMUNICADOS Fotos Vídeos Cotizaciones Sorteos Tiempo Tráfico Cartelera

Salud

EXPERTOS HABLAN DE "MITO MUY EXTENDIDO SOCIALMENTE"

No hay relación directa entre menopausia e incontinencia urinaria



Foto: SEGO

[Ampliar](#)

MADRID, 15 Oct. (EUROPA PRESS) -

La relación directa que se establece entre menopausia e incontinencia urinaria es sólo "un mito muy extendido socialmente", según el jefe del Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital de La Plana de Villarreal y miembro del Comité Científico del Instituto Indas, el doctor Manuel Fillol, quien indicó que "ningún estudio científico ha demostrado que se establezca una relación directa entre la coincidencia del inicio de la menopausia y las pérdidas de orina".

Según apuntó este experto, si bien es cierto que los cambios hormonales que se producen durante la menopausia pueden conllevar un deterioro de los tejidos del suelo pélvico, "las pérdidas de orina no están provocadas únicamente por este factor, sino por un procedimiento multifactorial".

En concreto, señaló que "el deterioro del tejido conjuntivo, así como el debilitamiento del suelo pélvico causado por el paso del tiempo motivan que la incontinencia se relacione con el envejecimiento, y la menopausia es un factor favorecedor del mismo, "pero no existe una relación directa entre la aparición de la incontinencia y la menopausia". En este sentido, añadió que la sobrecarga del suelo pélvico, producida por el embarazo y el parto, la obesidad, o el estreñimiento, son otras causas que favorecen la aparición de esta patología.

Por ello, los expertos recomiendan consultar al médico de cabecera o al especialista, quien prescribirá la solución más adecuada en función del perfil del paciente, del tipo de

incontinencia que padece, ya sea de urgencia (que se da con mayor frecuencia a los 60, cuando la menopausia ya está instaurada), o de esfuerzo (que suele aparecer en la década de los 40, en muchas ocasiones antes de la aparición de la menopausia), y de la cantidad y frecuencia de las pérdidas.

En muchos casos será muy efectivo realizar los ejercicios de Kegel, que ayudan a reforzar el tono muscular del suelo pélvico. En otras ocasiones la solución puede pasar por seguir un tratamiento farmacológico u hormonal, ya que en casos de incontinencia de urgencia en mujeres menopáusicas, se ha demostrado el efecto beneficioso del tratamiento con estrógenos locales tópicos.

Menopausia

Kilmaktolan para evitar los sofocos de forma natural.

Cursos de Legionella

Titulación acreditativa para poder llevar a cabo mantenimientos

Anuncios Google

Más Noticias Más Leídas

- El Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental celebra la I Jornada Cibersam
- Una región concreta de la médula espinal activa el efecto placebo frente al dolor
- Identifican las células que originan los ventrículos del corazón
- Localizan una diana terapéutica para promover la regeneración nerviosa
- El paracetamol reduce el efecto inmunizador de la vacunación en niños
- Más de 35 ciudades de todo el mundo reivindicarán la desclasificación de la transexualidad como enfermedad
- El Hospital General de Ciudad Real, protagonista del VIII Encuentro sobre Cáncer de Mama organizado por AMUMA
- Dos nuevas muertes elevan a 45 los fallecidos por gripe A y a cerca de 42.000 los nuevos casos
- La tasa de gripe sigue subiendo y roza el índice cien
- El consejero de Sanidad destaca la apuesta del Gobierno por mantener Valdecilla como "referencia"
- Empresarios catalanes del ocio nocturno dicen que prohibir el '2X1' favorecerá el consumo de alcohol en la calle
- Un experto dice que la Vitamina D es un marcador que indica si una persona sufrirá cáncer o enfermedades inmunológicas
- CEACU alerta de que el 65% de los comedores

[Imprimir](#) [Enviar](#) [Comparte esta noticia:](#)

Suscríbete a las noticias de Salud en tu entorno:

Titulares en tu Web - Boletín Personalizado

LA ACTUALIDAD MÁS VISITADA EN WWW.EUROPAPRESS.ES