Si formas parte de los grupos prioritarios ya puedes vacunarte a partir del 16 de Noviembre
GRIPE A LA PREVENCIÓN ES LA MEJOR MEDIDA
CANAL CEU

Salud

EN MUJERES DEPORTISTAS

Un alto trabajo abdominal desemboca en incontinencia urinaria

Foto: Reuters

BARCELONA, 23 Nov. (EUROPA PRESS) -

Más de la mitad de las mujeres deportistas que realizan un alto trabajo abdominal sufre incontinencia urinaria por esfuerzo, cifra que llega al 80 por ciento en el caso de las que practican salto de trampolín, afirmaron fisioterapeutas reunidos en el V Congreso de la Sociedad Catalano-Balear de Fisioterapia celebrado en Barcelona.

Entre los deportes que los especialistas consideran que ofrecen más posibilidades de sufrir esta dolencia destacan el atletismo, el baloncesto, el aeróbic y el tenis, frente a la baja incidencia del golf, el tiro con arco y el senderismo, señaló un comunicado.

A pesar de las tasas de incidencia, solo el 30 por ciento de las deportistas consulta con el médico, y de ellas solo el 5 por ciento finaliza el tratamiento con éxito, aseguró la fisioterapeuta Iratxe Pérez en el marco del Congreso.

Aún así, los especialistas señalaron la existencia de tratamientos en cualquier caso, incluida la cirugía si la incontinencia es severa y el tratamiento preventivo no es eficaz.

El Congreso contó con la participación de unos 250 fisioterapeutas, reunidos bajo el paraguas de la Academia de Ciencias Médicas y de la Salud de Cataluña y Baleares, una entidad fundada en 1872 integrada por 76 sociedades científicas.

Incontinencia adultos
Rápida absorción. Total seguridad ¡Pruébalos gratis y vive tu vida!
www.tena.es
Anuncios Google

Imprimir Enviar Comparte esta noticia:

REBE 4030/09
DEPÓSITO
20

Más Noticias | Más Leídas

- El consumo de dos gramos diarios de fitosteroles reduce un 10 por ciento los niveles de colesterol malo o LDL
- Sigue "estable dentro de la gravedad" la embarazada ceutí con gripe A cuyo bebé nació por cesárea
- El Ayuntamiento de Guadalajara convoca el I Concurso de carteles 'Prevención del Consumo de Drogas'
- El Hospital de Cabueñes acoge mañana la presentación del último número de la revista cultural 'Prímula'
- Las relaciones entre profesionales de Atención Primaria en Andalucía son de poca pertenencia al grupo, según un estudio
- AMPL.- Los trabajadores avisan que aumentarán las listas de espera tras el recorte presupuestario en Salud
- Sanidad invierte más de 1,9 euros en infraestructuras en el partido judicial de Lucena (Castellón)
- Más de 250 centros escolares permanecen cerrados en Francia por culpa de la gripe A
- El nuevo gerente del Área de Salud de las Pitiusas aboga por dialogar con los trabajadores sanitarios