Vuelos desde 11€ a la Península, Canarias y Baleares.
Precio por trayecto, comprando ida y vuelta.
IBERDROLA Te ofrece Energía y Medio Ambiente

Salud

UN 50 POR CIENTO MÁS

El dolor crónico aumenta el riesgo de caídas en los mayores

Foto: ep

MADRID, 25 Nov. (EUROPA PRESS) -

El dolor crónico que sufren hasta dos de cada tres personas mayores contribuye a un mayor riesgo de caídas en aquellos con más de 70 años, según un estudio del Centro Médico Diaconesa Beth Israel en Boston (Estados Unidos) que se publica en la revista 'Journal of the American Medical Association' (JAMA).

Según explica Suzanne Leveille, directora del estudio, "es claro que el dolor no sólo es una parte normal del envejecimiento y que a menudo no se trata lo suficiente en los mayores. Nuestros descubrimientos mostraron que los más mayores que decían tener dolor musculoesqueletal crónico en dos o más localizaciones, principalmente en las articulaciones de brazos y piernas, además de aquellos que decían sufrir un dolor más grave o que interfería con sus actividades diarias, eran más propensos a caerse que otros individuos".

Leveille utilizó datos reunidos como parte del estudio MOBILIZE realizado en mayores de Boston cuyo principal objetivo era comprender las causas de las caídas en los mayores para desarrollar nuevos métodos de prevención.

Entre septiembre de 2005 y enero de 2008, 749 adultos de más de 70 años se enrolaron en el estudio MOBILIZE y fueron entrevistados sobre su salud, incluyendo cuestiones sobre el dolor, además de pasar por evaluaciones físicas. A lo largo de los siguientes 18 meses, los participantes registraron cualquier caída que sufrieron en calendarios mensuales que enviaban por correo postal.

Al inicio del estudio, el 40 por ciento de los participantes decían sufrir dolor crónico en más de una articulación y el 24 por ciento sentía dolor crónico sólo en una. "Durante el periodo de estudio de 18 meses, los 749 parcipantes informaron sobre un total de 1.029 caídas y más de la mitad de ellos se cayó al menos una vez durante este periodo", añade Leveille.

Los análisis de datos revelaron que en comparación con los participantes del estudio que decían no tener dolor, aquellos que tenían dolor crónico en dos o más articulaciones tenían un 50 por ciento más de riesgo de caída.

"Nuestros resultados sugieren que el dolor debería añadirse a la lista de factores de riesgo de las caídas, ya que las personas que tienen dolor crónico en dos o más articulaciones y quienes tienen dolor entre moderado a grave o discapacitante se encuentran bajo un mayor riesgo", concluye Leveille.

Hacia un mundo interior
Instituto Filosófico Hérmetico Conferencia - Vea un extracto aquí
wwW.lfh.Org/Instituto-Filosofico
Anuncios Google

Recuerda que la prevención es la mejor medida
Si tienes cualquier duda, consulta a tu médico.
www.informaciongripea.es
Consejo Interterritorial SISTEMA NACIONAL DE SALUD

Más Noticias | Más Leídas
- Sanidad reitera que la vacuna inmovilizada en Canadá no está aprobada en Europa
- Sanidad recuerda que la vacuna inmovilizada en Canadá por causar reacciones graves no está aprobada en Europa
- El PSCyL reclama una Estrategia Regional en Salud Mental para el primer semestre de 2010
- El dolor crónico aumenta el riesgo de caídas en los mayores
- Menos sal puede reducir las tasas de ictus y enfermedad cardiovascular
- El embarazo induce una proteína protectora del cáncer de mama
- La soja podría esconder la clave para combatir el cáncer de colon
- Los médicos de familia de semFYC elegirán mañana nuevo presidente y junta directiva
- PSOE y PAR rechazan usar fondos del Plan Especial de Teruel 2010 para el nuevo Hospital de Alcañiz
- El PSOE da su apoyo en el Congreso a una propuesta de IU para evitar la privatización del Sistema Nacional de Salud
- Los consejos andaluz y general de Enfermería barajan presentar alegaciones contra la suspensión cautelar del TSJA
- El Principado de Asturias inicia mañana la vacunación de embarazadas frente a la gripe A
- Un gen aumenta la eficacia de los anticancerígenos y permite reducir sus dosis
- Descubren un gen que aumenta la eficacia de

Suscríbete a las noticias de Salud en tu entorno:
Titulares en tu Web - Boletín Personalizado