DEBE ESTAR SUPERVISADO POR UN MÉDICO ESPECIALISTA

El ejercicio físico es la base de la rehabilitación respiratoria

La rehabilitación respiratoria está infrautilizada en el manejo de la EPOC a pesar de los buenos resultados que aporta, según Eulogio Pleguezuelos, médico rehabilitador del Hospital de Mataró y presidente de la Sociedad Española de Rehabilitación Cardiorrespiratoria.

Juan Larracoetxea. Bilbao - Jueves, 26 de Noviembre de 2009 - Actualizado a las 00:00h.

¡vota! | 0 comentarios compartir (¿qué es esto?)

Eulogio Pleguezuelos

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una entidad clínica que se caracteriza por la limitación del flujo aéreo, provocada por una obstrucción crónica y poco reversible; presenta además una elevada morbi-mortalidad.

Según la Organización Mundial de la Salud, todos los años provoca la muerte de, al menos, 2,9 millones de personas. Se calcula que en 2020 pasará a ser la tercera causa de muerte: "La EPOC se considera actualmente una patología sistémica debido a las repercusiones que provoca en la periferia", ha asegurado Eulogio Pleguezuelos, del Hospital de Mataró, presidente de la Sociedad Española de Rehabilitación Cardiorrespiratoria (Sorecar) y miembro de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (Sermef).

VISTA:
MÁS TEXTO
MÁS VISUAL

La EPOC no sólo será la tercera causa de muerte; provocará un número importante de pacientes con un grado moderado-severo de discapacidad

Según ha afirmado en una reunión celebrada en Bilbao, la disnea "provoca una reclusión del paciente en su domicilio debido al esfuerzo que le supone la realización de cualquier actividad física. Esta disnea, de causa multifactorial, es la principal responsable del grado de discapacidad que presentan los pacientes con EPOC", ha añadido.

Pleguezuelos ha constatado que la patología no sólo será la tercera causa de muerte, sino que "provocará un número nada despreciable de pacientes con un grado moderado-severo de discapacidad que debemos minimizar".

Una de las medidas que, según el especialista, "tenemos a nuestro alcance, infrautilizada a pesar de la evidencia de los buenos resultados, es la rehabilitación respiratoria (RR)". En este aspecto, ha explicado que esta alternativa debe ser una parte importante de la atención integral de los pacientes con EPOC.

La rehabilitación debe ser un tratamiento interdisciplinar con participación del médico rehabilitador, neumólogo, enfermera, fisioterapeuta y AP

Por otro lado, la disminución de los niveles diarios de actividad física en la EPOC no se ha relacionado con la gravedad de la enfermedad. En consecuencia, "el entrenamiento del ejercicio físico supervisado y prescrito por un médico rehabilitador es la base de la rehabilitación".

En los Servicios de Rehabilitación, donde se llevan a cabo estos programas, se valoran, diagnostican y tratan manifestaciones extrapulmonares de la EPOC "que provocarán un incremento de la discapacidad y por tanto de la morbi-mortalidad. Por ejemplo, se tratan y previenen la osteoporosis, se maneja el dolor, se prescriben ortesis en fracturas vertebrales, y se atienden las tendinitis aquileas secundarias a antibióticos". Pleguezuelos ha concluido que "esta rehabilitación debe ser un tratamiento inter y multidisciplinar, en donde participen diversos profesionales como el médico rehabilitador, el neumólogo, el fisioterapeuta, la enfermera y el médico de primaria".

Sensación de disnea

En España, según la encuesta realizada por Sorecar, hay 32 centros que realizan reentrenamiento al esfuerzo en pacientes EPOC. "En este tipo de pacientes, la rehabilitación respiratoria ha mostrado que mejora la sensación subjetiva de disnea, la capacidad funcional y la calidad de vida, así como el pronóstico vital. Además, otros estudios han observado un descenso significativo de los reingresos".

twitter El paciente informado del error es menos proclive a demandar http://bit.ly/4xa8zB hace 13 minutos.

PUBLICIDAD

MÁS SOBRE NEUMOLOGÍA

La educación como pilar básico en el tratamiento del asma

Implicar al paciente en el control de su propia enfermedad es uno de los pilares del abordaje de los asmáticos. Autocuidado y calidad de vida están directamente relacionados, por lo que los especialistas se esfuerzan en maximizar el primero para garantizar el segundo.

El cine tiene un importante papel curativo

La exposición de los bebés al aire contaminado está relacionada con el asma infantil

El cribaje neonatal erradica las pseudomonas crónicas en FQ

La patología que mata en silencio

PUBLICIDAD