



## Sala de Premsa

Servei de Premsa  
**Diputació de Barcelona**  
Rbla. Catalunya, 126, 2a.  
Edifici Can Serra  
08008 Barcelona  
T. 934 022 094  
F. 934 022 272  
[s.prensa@diba.cat](mailto:s.prensa@diba.cat)

Per contactar amb nosaltres els caps de setmana, podeu trucar al telèfon 934 022 094

## Nota de premsa

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Societat

11/12/2009 14:12

Cedit per la Diputació de Barcelona

### **Sant Joan Despí inaugura el nou Espai de Salut per a la gent gran**

**La regidora de Gent Gran de Sant Joan Despí, Fuensanta Fernández, ha inaugurat avui al Passeig del Canal, al costat del centre cívic Sant Pancraç el nou Espai de Salut per a la Gent Gran que té el doble objectiu d'afavorir les condicions físiques de la gent gran i potenciar l'espai públic com a lloc d'integració i convivència.**

Durant la inauguració, un col·lectiu de gent gran del municipi han participat en una sessió d'exercicis físics acompanyats de la fisioterapeuta, que els ha anat orientant sobre la utilització correcta dels diferents elements que formen l'equipament.

Els espais lúdics per a la gent consisteixen en un circuit d'exercicis suaus especialment dissenyats per afavorir les condicions físiques de la gent gran, contribuint a la millora del seu benestar, que compta amb l'assessorament del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

La Diputació de Barcelona, a través de l'Àrea d'Infraestructures, Urbanisme i Habitatge, cedeix als ajuntaments els Espais de Salut amb la voluntat de treballar amb els municipis una acció per la millora de la qualitat de vida de les persones, amb un us polivalent, especialment per a la gent gran i també part d'infants, de persones amb minusvalidesa i de dones embarassades

Durant el període 2009 – 2011, la Diputació de Barcelona cedirà als ajuntaments 135 espais lúdics, amb una inversió de 1,6 MEUR. Com a suport, la Diputació facilita el material de difusió i comunicació i assumeix la formació dels monitors responsables de les sessions guiades de dinamització entre la gent gran.