



Investigadors de la UAB descobreixen una dieta que podria retardar els símptomes de les malalties neurodegeneratives

ACN // 15.12.2009 // 10.37 h ■ Ref. 81975

Cerdanyola del Vallès (ACN).- Fins ara prevenir o frenar el desenvolupament de malalties com l'Alzheimer o el Parkinson era impensable. Un estudi d'un grup d'investigadors de la Universitat Autònoma de Barcelona ha revelat que una dieta específica rica en polifenols i àcids grassos – present: al te, la cervesa, el raïm, el peix blau, la soja o els vegetals, entre d'altres aliments- podrien ser de vital importància per prevenir aquesta tipologia de patologies. La recerca ha consistit en aplicar aquesta dieta a ratolins transgènics. Tot i que el treball es troba en una fase experimental, els investigadors asseguren que els primers resultats són esperançadors. La recerca s'ha publicat a la revista 'Journal of Alzheimer Disease'.

