



22 de desembre de 2009

[Inici](#) [Mapa del lloc](#) [Castellano](#)

[Plànol](#) [Transports](#) [Telèfons d'interès](#) [Agenda](#) [L'Ajuntament t'escolta](#) [Tràmits i gestions](#)

Cerca:

[LA CIUTAT](#) [L'AJUNTAMENT](#)

[Secció de Premsa](#) / [Despi Notícies](#) / [Gent gran](#) / [Espai lúdic](#)



ANTONI
POVEDA
l'alcalde

Gent gran

16.12.2009

Sant Joan Despí estrena un espai lúdic per fomentar l'exercici entre la gent gran

Un centenar de persones grans de Sant Joan Despí van tenir l'oportunitat de provar el nou espai lúdic de la gent gran que es va inaugurar al passeig del Canal, al costat del centre cívic Sant Pançaç. Acompanyats de la regidora de la Gent Gran de l'Ajuntament de Sant Joan Despí, Fuensanta Fernández, el col·lectiu va participar en una sessió d'exercicis físics amb una fisioterapeuta que els va orientar sobre la correcta utilització dels elements que formen part d'aquest circuit.

L'espai lúdic és un circuit de salut format per diferents mòduls d'activitats suaus que, seguint un recorregut, els ajudaran a millorar la seva forma física i sensorial. L'espai ha estat subvencionat per la Diputació de Barcelona.

El recorregut té fins a 14 elements diferents (barres fixes i ondulades, escales, seients amb barra, rampes, terra de cordes, cargols, rodets o plataformes) que milloraran la mobilitat i l'agilitat de les persones grans.

L'espai disposa d'un panells informatius que indiquen com fer correctament els exercicis i han estat realitzats amb l'assessorament del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. El seu ús polivalent també el fa recomenable per a infants, persones amb discapacitat o dones embarassades.



L'espai disposa de 14 elements diferents [+]



Un lloc ideal per millorar la forma física [+]



L'espai ha estat subvencionat per la Diputació [+]

VIURE

TREBALLAR

- [Mira la ciutat](#)
- [Ciutat Modernista](#)
- [Entitats](#)
- [Serveis \(010\)](#)
- [Oficina Atenció Ciutadana](#)
- [Informació Urbanística](#)
- [Licitacions](#)

