



Sala de Premsa

Servei de Premsa
Diputació de Barcelona
 Rbla. Catalunya, 126, 2a.
 Edifici Can Serra
 08008 Barcelona
 T. 934 022 094
 F. 934 022 272
s.prensa@diba.cat

Per contactar amb nosaltres els caps de setmana, podeu trucar al telèfon
 934 022 094

Nota de premsa

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Societat

16/12/2009 13:12

Cedit per la Diputació de Barcelona

Matadepera inaugura el nou Espai de salut per a la gent gran

L'alcaldesa de Matadepera, Mireia Solsona, acompanyada de representants de la Diputació, ha inaugurat avui el nou Espai de salut per a la gent gran que té el doble objectiu d'afavorir les condicions físiques d'aquest col·lectiu i potenciar l'espai públic com a lloc d'integració i convivència. L'Espai es troba situat a la carretera de Terrassa, 35, davant del Casal de gent gran

Durant la inauguració, un col·lectiu de gent gran del municipi han participat en una sessió d'exercicis físics acompanyats d'una fisioterapeuta, que els ha anat orientant sobre la utilització correcta dels diferents elements que formen l'equipament.

Els espais lúdics consisteixen en un circuit d'exercicis suaus especialment dissenyats per afavorir les condicions físiques de la gent gran, contribuint a la millora del seu benestar, que compta amb l'assessorament del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

La Diputació de Barcelona, a través de l'Àrea d'Infraestructures, Urbanisme i Habitatge, cedeix als ajuntaments els espais de salut amb la voluntat de treballar amb els municipis una acció per a la millora de la qualitat de vida de les persones, amb un ús polivalent, especialment per a la gent gran i també per a part d'infants, de persones amb minusvalidesa i de dones embarassades

Durant el període 2009–2011, la Diputació de Barcelona cedirà als ajuntaments 135 espais lúdics, amb una inversió de 1,6 MEUR. Com a suport, la Diputació facilita el material de difusió i comunicació i assumeix la formació dels monitors responsables de les sessions guiades de dinamització entre la gent gran.



[Enviar la nota de premsa](#)



[Galeria fotogràfica](#)

Si voleu més informació, contacteu:

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Desitgeu rebre les notes de premsa a la vostra adreça electrònica? [Subscriu-vos-hi](#)

Ethel Paricio
 Servei de Premsa
 Diputació de Barcelona
 Rbla. Catalunya, 126 pl.9a
 08008-Barcelona
 Tel.93 402 20 94 Fax.934 022 272
paricioe@diba.cat
<http://www.diba.cat>