

La fisioterapia es beneficiosa para las enfermedades mentales

13/02/09 16:38

La Fisioterapia en Psiquiatría ayuda a los pacientes con enfermedad mental a recuperar sus capacidades y su nivel de funcionamiento psicosocial, mejorando patologías como la anorexia y la bulimia. Sin embargo, en España no está desarrollada.

Para el miembro del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, Antonio Martín, el objetivo de estos profesionales es, sobre todo, mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y desarrollar o mantener el mayor nivel de autonomía posible. Además persiguen evitar o retrasar el deterioro físico e intervenir en la prevención y tratamiento de patologías respiratorias.

En este sentido, según el último trabajo de investigación sobre Fisioterapia Psiquiátrica denominado 'Fisioterapia en Psiquiatría y Salud Mental: intervención en trastornos alimentarios' elaborado por un miembro del Colegio de Fisioterapeutas de Castilla la Mancha, esta especialidad es aplicada en el 66 por ciento de las clínicas europeas para tratar trastornos alimentarios.

Según datos extraídos de este estudio, denominado *"Fisioterapia en Psiquiatría y Salud Mental: intervención en trastornos alimentarios"*, los objetivos de las terapias corporales aplicados en pacientes con anorexia o bulimia son reconstruir una auto-imagen realista, normalizar la hiperactividad, impulsos y tensiones, desarrollar habilidades sociales y aprender cómo disfrutar del cuerpo.

Asimismo, el tratamiento fisioterápico también va dirigido a reducir los síntomas derivados de los fármacos antipsicóticos, que alivian los síntomas de trastornos como la esquizofrenia, pero provocan un gran número de efectos secundarios como rigidez, temblores o tics que pueden ser corregidos con Fisioterapia.

Sin embargo, según informa el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, la figura del fisioterapeuta en los equipos españoles para el tratamiento de trastornos alimentarios es inexistente. Por este motivo plantea la necesidad de crear en España un tratamiento multidimensional para estos problemas, ya que se trata de trastornos también multidimensionales que afectan tanto a la mente como al cuerpo.

[Volver]

Generated in 0.38956 Seconds