



Viernes, 6 de marzo de 2009

Bienvenido/a Anónimo

Cambiar preferencias

Buscar

en [Diariomedico.com](#)

en [aks](#)

Haga [Diariomedico.com](#) su página de inicio

RSS

Mapa del web

Búsqueda avanzada

[Sanidad](#) [Profesión](#) [Normativa](#) [Medicina](#) [Gestión](#) [Tecnología](#) [Entorno](#) [Especialidades](#) [MiDiariomedico](#) [Opinión y Participación](#) [Formación](#) [Archivo](#)

[Oncología](#) [Investigación](#) [Prevención](#) [Calidad de vida](#) [Cuidados paliativos](#) [Roche informa](#) [Archivo](#)

[Diariomedico.com](#) > [Oncología](#) > [Prevención](#)

## ONCOLOGÍA - PREVENCIÓN

### Los sanitarios deben reforzar la prevención del linfedema

Reforzar la formación e información en la prevención del linfedema, la creación de equipos multidisciplinares y la aplicación de las técnicas del ganglio centinela son algunas de las conclusiones de un estudio que ha medido el impacto de este trastorno en la calidad de vida.

Isabel Gallardo Ponce 02/03/2009

"El linfedema es un efecto adverso frecuente del tratamiento del cáncer de mama, que se manifiesta en un porcentaje de mujeres entre el 20-25 por ciento de aquéllas que son operadas y a las que se les realiza disección de los ganglios axilares", ha explicado a DM Josep María Borrás, director del Plan Oncológico de Cataluña, a propósito del estudio *Linfedema, prevención y calidad de vida*, en el que han participado profesionales de 218 hospitales y mujeres de 11 asociaciones de pacientes con cáncer de mama, iniciativa de la Federación Española de Cáncer de Mama (Fecma).

El trabajo, que ha contado con la colaboración de Pfizer, establece como principal conclusión la necesidad de realizar un tratamiento integral de estas pacientes desde las unidades de patología de la mama, que incluya la prevención del trastorno, la utilización de la técnica de análisis del ganglio centinela, y el apoyo psicológico de las afectadas. Según Borrás, las técnicas de ganglio centinela son un avance importante que cambia el panorama del tratamiento del cáncer de mama y del impacto del linfedema. "Desafortunadamente, no todas las mujeres pueden beneficiarse de la técnica, ya que su éxito depende de que su resultado sea negativo. La posibilidad de desarrollarla con más frecuencia depende del cribado y de la detección precoz, pero tampoco se podrá plantear a medio plazo en el cien por cien de las mujeres".

#### Multidisciplinar

El trabajo pone de manifiesto que hay una cierta desigualdad en el acceso a las prácticas preventivas del linfedema y que deben potenciarse dentro del sistema sanitario, así como carencias en los servicios psicológicos y de rehabilitación. "De ahí que el tratamiento rehabilitador de manera precoz y continuado deba constituir una prioridad en las pacientes para garantizar una mejora en su calidad de vida", afirma María Antonia Gimón, presidenta de Fecma. Desde la asociación reclaman la existencia de equipos multidisciplinares que se ocupen de todo el proceso, desde el diagnóstico hasta la rehabilitación, contando con fisioterapeutas.

Para la prevención del edema destacan algunas medidas, como ejercicios posturales, evitar cargar pesos, la manicura, y las heridas en la extremidad afectada, y la ropa demasiado ajustada. "Hace falta una mayor apertura de los servicios sanitarios para que estas técnicas sean reforzadas de forma sistemática. No se trata sólo de darles un folleto informativo, sino de que se les enseñe, se les ayude y se les siga", afirma Borrás. "Es importante resaltar que el linfedema es una parte más del proceso. Hay que tener conciencia de que prevenir evitaría su aparición en muchos casos", afirma Gimón.

"Hay que remarcar que es un problema que se plantea porque el tratamiento del cáncer tiene éxito y consigue una supervivencia a largo plazo. Esta buena noticia también obliga a plantearse aspectos de calidad de vida que antes no se contemplaban, o al menos no con la misma intensidad que la curación. Los servicios sanitarios deben reorientar más su actividad hacia la prevención de los efectos adversos de los tratamientos", afirma Borrás.

#### servicios

##### Formación

##### Opinión

##### Encuentros digitales



**Hoy a las 11:30**  
Patricio Martínez, secretario general de CESM y portavoz del Foro de la Profesión. Mande sus preguntas.



**11 de Marzo a las 11:30**  
Teresa García-Baquero, coordinadora del Plan de Cuidados Paliativos de Madrid. Mande sus preguntas.



Lea la twitterview  
Val Jones, divulgadora y CEO de BetterHealth.



Lea el encuentro  
Rubén Pascual, oftalmólogo y autor del blog 'Ocularis'.

##### Más encuentros digitales

##### Blogs

##### Videos

##### Especiales

##### Entrevistas

