

Bienvenido/a Anónimo

Cambiar preferencias

Haga  Buscar en [Diariomedico.com](#) en [dks](#)

Haga [Diariomedico.com](#) su página de inicio

RSS

[Mapa del web](#)

[Búsqueda avanzada](#)

[Sanidad](#) [Profesión](#) [Normativa](#) [Medicina](#) [Gestión](#) [Tecnología](#) [Entorno](#) [Especialidades](#) [MiDiariomedico](#) [Opinión y Participación](#) [Formación](#) [Archivo](#)

[Diariomedico.com](#) > [Especialidades](#) > [Neurología](#)

## NEUROLOGÍA

### El riesgo vascular acelera la progresión del Alzheimer

Los factores de riesgo vasculares no sólo aumentan la enfermedad cardíaca y el ictus, sino que también hacen progresar más rápidamente la evolución de la enfermedad en los pacientes con Alzheimer, según un estudio que se publica hoy en *Archives of Neurology*.

Redacción 10/03/2009

Tener diabetes y colesterol elevado, sobre todo LDL, se asocia con un rápido deterioro cognitivo en pacientes con enfermedad de Alzheimer, según un estudio llevado a cabo en el Centro Médico de la Universidad de Columbia, que se publica hoy en *Archives of Neurology*. Los resultados del trabajo refuerzan la idea del papel que tienen los factores de riesgo vasculares en la aparición y progresión del Alzheimer.

Stern ha indicado que el control de los factores vasculares puede ser un medio para retrasar el curso de la neurodegeneración, lo que podría convertirse en una importante vía de abordaje, "puesto que no existen tratamientos eficaces". El citado grupo ha utilizado los datos de 156 pacientes con Alzheimer que participan en un estudio sobre envejecimiento que se ha llevado a cabo en la citada universidad y en el que se ha seguido a los pacientes cuando empezaban los primeros síntomas de la enfermedad. La historia de patología cardíaca e ictus se asocia a deterioro cognitivo solo en los portadores del gen de la apolipoproteína E-4, marcador implicado en la aparición tardía de la enfermedad de Alzheimer.

El citado grupo de investigadores había demostrado previamente una asociación entre ictus, diabetes, tabaco, hipertensión y alto riesgo de neurodegeneración. En este contexto, los factores de riesgo vascular se habían considerado como predictores de riesgo, pero muy pocos trabajos habían analizado su papel en la progresión de la enfermedad. "Es una buena noticia identificar factores de riesgo de Alzheimer modificables, puesto que puede ser el objetivo de pautas preventivas o de retraso del progreso eficaces. No obstante, no se les ha prestado la atención necesaria, pero podrán cobrar importancia después de trabajos como el nuestro".

#### Explicación

La posible causa de la asociación entre factores de riesgo vascular y el rápido deterioro cognitivo en pacientes con Alzheimer se puede deber a que la enfermedad vascular aumente los niveles de estrés oxidativo o active la inflamación cerebral, lo que hace que se inicie la producción de proteína amiloide y la formación de los ovillos propios del Alzheimer. Teniendo en cuenta los resultados positivos que han conseguido, los investigadores de la Universidad de Columbia tienen previsto continuar estudiando las bases que intervienen en la relación entre los factores de riesgo vascular y la enfermedad de Alzheimer. Para lograr este objetivo han utilizado métodos epidemiológicos y de imagen.

(*Arch Neurol* 2009; 66: 336-342).

#### Cuestión de peso

En la edad adulta la obesidad se asocia con el riesgo de demencia, pero después de los 65 años la relación entre el índice de masa corporal y la demencia parece revertirse, ya que estar por debajo del peso recomendado eleva el riesgo. A esta conclusión ha llegado el equipo de Annette Fitzpatrick, de la Universidad de Washington, en Seattle, en un estudio que se publica hoy en *Archives of Neurology*. El citado grupo ha analizado los datos de 2.798 adultos sin demencia con una edad media de 74,7 años. Midió su altura y su peso. Durante 5,4 años de seguimiento, 480 desarrollaron demencia, sobre todo los que estaban por debajo de su peso.

(*Arch Neurol* 2009; 66: 336-342).



#### servicios

[Formación](#)

[Opinión](#)

[Encuentros digitales](#)



**11 de Marzo a las 11:30**

Teresa García-Baquero, coordinadora del Plan de Cuidados Paliativos de Madrid. Mande sus preguntas.



**12 de Marzo a las 11:30**

José Manuel Bajo Arenas, presidente de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO). Mande sus preguntas.



**18 de Marzo a las 12:00**

Juan José Sánchez Luque, presidente del Consejo Andaluz de Colegios de Médicos. Mande sus preguntas.

[Más encuentros digitales](#)

[Blogs](#)

[Videos](#)

[Especiales](#)

[Entrevistas](#)

Salud de  
la **Mujer**

**GLUFAN**<sup>®</sup>  
HIPOCLORURO DE GLUCOSAMINA

Las más leídas

**DIARIO MEDICO**  
FORMACIÓN

servicios