Problemas de espalda en los escolares

31/03/09 11:34

Más de la mitad de los escolares entre 13 y 15 años y el 40 por ciento de los menores de 11 años padecen problemas de espalda, por lo que el Comité Ejecutivo y la Asamblea General del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas (**CGCF)** ha decidido elaborar un **manual** para **evitar riesgos posturales** de los niños en las escuelas.

En el marco de la reunión de la entidad, que ha tenido lugar estos días en Badajoz, los expertos decidieron elaborar, debido a los alarmantes datos, un libro para evitar riesgos posturales en los niños. En este sentido, el presidente del CGCF, **Pedro Borrego,** señaló que *'las edades ideales para introducir una buena higiene postural son desde los 6 hasta los 14 años, ya que los hábitos son más difíciles de adquirir una vez la persona alcanza la edad adulta'*.

Las causas principales de estas dolencias son la carga excesiva de las mochilas y el sedentarismo que se ha incrementado en los niños en los últimos años por el uso de la televisión y el mobiliario inadecuado.

En referencia a este último punto, los representantes de los fisioterapeutas hicieron hincapié en la importancia de que los centros escolares dispongan de un material adaptado a la talla los alumnos ya que para Borrego el hecho de que niños de diferentes edades utilicen un **mobiliario estándar** *'provoca que los alumnos tengan que adoptar posturas poco saludables para adaptarse al tamaño de sus mesas'*.

Asimismo, apuntaron la necesidad de que los fisioterapeutas se incorporen, desde un punto de vista legislativo, a la hora de **prescribir** ciertos **medicamentos** y productos sanitarios.

Por otro lado, el CGCF decidió conceder a las **42 escuelas universitarias de Fisioterapia** que hay en España una **mención especial** en forma de placa por la implantación del título de Grado que comenzará en el curso 2010-2011.

[Volver]