

'La Fibromialgia no es una cosa de viejos'



12/05/09 16:22



Hoy 12 de mayo se celebra el **Día Mundial de la Fibromialgia**, una enfermedad reumática poco conocida, que se manifiesta por dolor constante generalizado y sensación de fatiga crónica. La calidad de vida de los afectados se ve mermada lo que les impide realizar tareas de la vida cotidiana. **prsalud** ha hablado con **Mar Arruti**, presidenta de la Confederación Nacional de Asociaciones de Fibromialgia y Fatiga Crónica sobre la enfermedad y su afectación a la vida diaria de quienes la padecen.

Una gran parte de los afectados con fibromialgia padecen además trastornos del sueño y cuadros de depresión y ansiedad. 9 de cada 10 de los pacientes que sufre esta patología son mujeres. No se conocen las causas exactas y su diagnóstico no es sencillo. Muchos afectados de fibromialgia se han visto obligados a abandonar sus puestos de trabajo al ser estos incompatibles con su dolencia.

No existe un tratamiento específico para esta enfermedad. Se recurre a calmantes, analgésicos o antidepresivos, sin embargo, muchos de los pacientes no pueden tomar fármacos debido a la sensibilidad química múltiple que padecen algunos de ellos.

Uno de los mayores problemas que presenta esta enfermedad es el desconocimiento y la falta de atención desde las instituciones sanitarias. **Mar Arruti**, presidenta de la Confederación Nacional de Asociaciones de Fibromialgia y Fatiga Crónica denuncia que *'es necesaria una información actualizada a los especialistas y que dejen de pensar que es una enfermedad psicógena. Al no haber una prueba objetiva para su diagnóstico, hay que hacer una historia clínica del paciente, que requiere tiempo y esfuerzo, algo escaso en la Sanidad Pública'*.

Antonio Collado, coordinador de la Unidad de Fibromialgia del Hospital Clínic señala que *'estamos diagnosticando tarde porque el paciente suele aguantar el dolor, sólo consulta cuando tiene muchas dificultades y el entorno sanitario no suele hacer mucho caso, se debe hacer un diagnóstico más precoz'*.

La incompreensión que sufren estos enfermos a nivel social es otro de las repercusiones que se señalan. *'hay personas que tienen que dejar su trabajo debido a las numerosas falta y bajas laborales, además de las trabas existentes desde la administración pública para conseguir los certificados de incapacidad y discapacidad'*.

Según señala **Mar Arruti**, *'muchos pacientes no saben lo que es la enfermedad y en este sentido, la labor de las asociaciones es la de informar y dar apoyo a estos enfermos crónicos'*. Desde **CONFEPAR** (Confederación Española de Pacientes Reumáticos) su presidenta, **Manuela García**, señala que *'hay que concienciar a la población de que las enfermedades reumáticas no son cosa de ancianos'*.

[\[Volver\]](#)

Generated in 0.22098 Seconds