



La teràpia biològica s'aplicarà aquest any contra l'osteoporosi

- Un anticòs monoclonal mirarà d'aturar la descalcificació òssia
- La malaltia afecta més de tres milions d'espanyols de més de 50 anys



L'osteoporosi afecta de manera especial les dones que pateixen els canvis hormonal de la menopausa. Foto: RICARD FADRIQUE

EL PERIÒDICO BARCELONA

L'osteoporosi, la malaltia òssia més estesa entre homes i dones més grans de 50 anys, podrà ser tractada aquest mateix any als hospitals espanyols amb una nova família de fàrmacs, d'origen biològic, que, a diferència dels medicaments convencionals que en l'actualitat intenten frenar la descalcificació de l'os, actuen de forma selectiva sobre les cèl·lules que motiven aquesta destrucció. Es tracta d'un anticòs monoclonal, una substància que fa servir un enzim, una proteïna o una partícula cel·lular de l'os per actuar exclusivament sobre els osteoclastos, les cèl·lules que, en els casos d'osteoporosi, deixen

d'alimentar l'os.

Aquest tipus de substàncies, definides com a *dianes terapèutiques*, s'han fet servir fins ara en el tractament d'alguns tipus de càncer i en el reumatisme inflamatori més greu i agressiu: l'artritis reumatoide. «Aquests anticòssos suposaran beneficis clars en el tractament de l'osteoporosi --va afirmar ahir el doctor Adolf Diez, responsable de Medicina Interna de l'Hospital del Mar de Barcelona-- . Actuen directament sobre la causa de la degeneració òssia i són de fàcil administració, perquè n'hi ha prou d'una injecció subcutània cada sis mesos».

L'osteoporosi sorgeix d'una alteració en el metabolisme de l'os, associada a canvis hormonal, que impedeix que les cèl·lules òssies sintetitzin i assimilin el calci que arriba a través de l'alimentació. En aquesta síntesi hi intervé la vitamina D. La seva font primordial són els raigs del sol i els olis de peix.

MÉS DONES / Afecta, a Espanya, 2,5 milions de dones, la majoria més grans de 55 anys, i uns 500.000 homes d'aquesta mateixa edat. En les persones afectades per osteoporosi, el calci no es diposita a l'os i aquest perd solidesa i consistència, fins a convertir-se en una estructura porosa d'escassa resistència als cops, fins i tot si són lleus. Les fractures òssies són la principal i més greu conseqüència de la malaltia. Quan el trauma afecta el fèmur o algunes vèrtebres, la lesió exigeix una intervenció quirúrgica que ajorna considerablement la recuperació dels afectats.

Està comprovat que les dietes amb poca fruita i verdura fresques, i sense peix blau, en què abunden les carns vermelles i el greix, propicien el desenvolupament de l'osteoporosi en persones predisposades. Fumar és un altre factor de risc.

L'exercici físic intens però no bruscat, practicat de manera constant, és un dels principals factors de protecció davant de la pèrdua de massa òssia. La immobilitat està totalment contraindicada en una persona que tingui osteoporosi. No prendre begudes alcohòliques, menjar productes vegetals rics en calci, caminar habitualment i prendre el sol són consells recurrents davant d'aquesta malaltia.

imprimir enviar votar ← →

<p>PARTICIPACIÓ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Compartir - ¿Què són aquests serveis? 	<p>EINES</p> <ul style="list-style-type: none"> Sigues el primer a conèixer aquesta notícia amb l'aplicació ÚLTIMA HORA Rep El PERIÒDICO al teu correu amb el Butlletí de titulars. Rep les alertes per sms al teu mòbil.
---	---

PATROCINADOS

ALTRES WEBS DEL GRUP ZETA

coches.net **Vende tu coche**
en el portal de motor líder en España
www.coches.net

FOTOGALERIA: LA BIENNAL DE VENÈCIA



La 53a edició de l'exposició internacional cultural, titulada 'Creant mons', es pot visitar fins al 22 de novembre.

EDICIÓ IMPRESA



Aquesta notícia pertany a l'edició en paper

Si ho desitja, pot consultar la versió PDF

[Veure fitxer \(pdf\)](#)

[Ver Más Ofertas Aquí](#)



Barco a Motor Menorca.
Necesario para un buen lobo de mar. **18.000,00 €**

LA PREGUNTA

¿Teniu decidit on passareu les vacances?

Sí

No

[veure'n més]

Vota i guanya un Mercedes Benz

[Portada](#)

[Societat](#)

[Les més llegides](#)

[Ver Más Ofertas Aquí](#)



Barco a Motor Menorca.
Necesario para un buen lobo de mar. **18.000,00 €**