

Entrevista: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

“Los dos objetivos principales de la fisioterapia hospitalaria son la activación del paciente y la prevención de secuelas”

La fisioterapia ocupa un papel muy importante dentro del espacio existente entre los hospitales de nivel III y la atención primaria y sociosanitaria. Gracias a nuevos proyectos territoriales realizados con el asesoramiento del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC), cualquier paciente tiene plenas garantías de ser atendido, dependiendo de su grado de complejidad, en el centro más adecuado y más próximo a su domicilio.

Todos los profesionales que intervienen en nuestra salud deberían establecer una coordinación conjunta de los diferentes niveles asistenciales e integrar servicios en una única dirección, mediante sistemas de información que compartan las actuaciones que se lleven a cabo con los pacientes, y que en el caso de un cambio de comarca por ejemplo, haya una continuidad en la atención y seguimiento del paciente de manera correcta. En la siguiente entrevista la tesorera del CFC e integrante del Consejo Asesor del Departament de Salut en materia de Atención Primaria y Salud Comunitaria, Montserrat Inglés y la fisioterapeuta, coordinadora de Rehabilitación del Hospital de Bellvitge, Natividad González, nos explican algunos rasgos de la fisioterapia hospitalaria y ambulatoria además de la importancia de coordinación del fisioterapeuta en todos los niveles asistenciales.

Después de la rehabilitación hospitalaria, será el profesional de la fisioterapia el que realice la rehabilitación ambulatoria o la domiciliaria. La buena coordinación entre estas dos o tres etapas es el reflejo del buen funcionamiento del sistema sanitario

¿Cuáles son los objetivos de la fisioterapia hospitalaria?

● Los dos objetivos principales de la fisioterapia hospitalaria son la activación del paciente y la prevención de secuelas. Normalmente se trata de patologías muy severas, y damos servicio a cualquier médico del hospital que realice una interconsulta. La respuesta terapéutica es muy rápida, con unos plazos inferiores a las 24 horas para poner en marcha los recursos que pudiera necesitar.

¿Desde cuándo gestionan la fisioterapia en el Hospital de Bellvitge?

● Hace más de 15 años que gestionamos el servicio de rehabilitación de medicina física en el

Hospital de Bellvitge, que es un centro asistencial de nivel III, lo que significa que tratamos patologías de cierta severidad a través de dos áreas bien definidas: área de hospitalización y área ambulatoria. Atendemos a unos 250 pacientes diarios en cada una de estas dos áreas.

¿Qué rasgos definen a su equipo de profesionales?

● Se trata de un equipo multidisciplinar en el que trabajan desde médicos hasta los propios fisioterapeutas, logopedas y terapeutas ocupacionales. Nuestra misión como fisioterapeutas es asesorar al colectivo médico y dar una respuesta global al paciente para que su recuperación sea lo más rápida posible, y es aquí donde el fisioterapeuta juega un papel fundamental.

Hay que tener en cuenta que la intervención del fisioterapeuta no termina aquí -añade Inglés-, después de la rehabilitación hospitalaria, será el profesional de la fisioterapia el que realice la rehabilitación ambulatoria o la domiciliaria. La buena coordinación entre estas dos o tres etapas es el reflejo del buen funcionamiento del sistema sanitario.

¿Qué bloques incluye esta fisioterapia hospitalaria?

● Los grandes bloques que se atienden son las cirugías (cardíacas, pulmonares, otorrinolaringológicas, etc.), traumatologías y medicinas internas. En este sentido, es importante resaltar la importancia de nuestra profesión en la

Trayectoria del Ictus en Cataluña, cuya principal misión es dar respuesta lo más rápido posible a pacientes que han sufrido un ictus, con una asistencia continuada de tratamiento.

¿Qué rasgos les diferencia de otros centros en relación a la fisioterapia ambulatoria?

● Hemos puesto en marcha programas especiales relacionados con las parálisis faciales, las incontinencias urinarias de grado III, las incontinencias fecales, isocinesia y laboratorio de marcha, un programa de grandes amputados tanto de extremidades superiores como inferiores, hidroterapia, linfedema, programa de trastornos de equilibrio, etc. Como se puede observar, la fisioterapia se desarrolla en una amplia gama de especialidades. El 80% de los pacientes tratados provienen del propio hospital, mientras que el 20% restante se reparten entre las áreas de referencia y el personal de la casa, que está compuesto por una plantilla total de más de 4.000 trabajadores.



**Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya**

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
Segle XX, 78 - 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 - Fax 93 207 70 22
www.fisioterapeutes.cat