

ESPECIAL

FISIOTERAPIA

DÍA MUNDIAL DE LA FISIOTERAPIA



LA FISIOTERAPIA TIENE CADA VEZ MÁS USUARIOS EN EL MUNDO SANITARIO

La Fisioterapia, que ayer celebró su Día Mundial, es una disciplina de las Ciencias de la Salud que presta atención preventiva, curativa y de reinsertión del individuo a la comunidad mediante el uso de medios físicos y manuales con técnicas y modelos de tratamientos específicos.

Así, la Fisioterapia está presente de manera activa en hospitales, centros de salud, mutuas, gabinetes fisioterapéuticos, centros y entidades deportivas, centros de tercera edad, colegios de educación especial, universidades, centros de investigación, asesoramiento a empresas... orientando sus múltiples funciones tanto al individuo sano como al enfermo.

La Fisioterapia está cada vez más presente en nuestra sociedad y su aplicación es extensible a casi todos los ámbitos de la vida. Su eficacia está completamen-

La disciplina presta atención preventiva, curativa y de reinsertión

te demostrada en el campo de la geriatría, la obstetricia, en incontinencias urinarias y fecales, durante la menstruación, en la menopausia, en la rehabilitación de pacientes con lesiones medulares y en un sin fin de aplicaciones diversas que abarcan incluso al mundo de la estética y la belleza.

Su aplicación tiene un amplio abanico: Lesiones medulares (paraplejía, tetraplejía...), enfermedades neurológicas (Parkinson, hemiplejías...), enfermedades reumáticas y articulares (artrosis, artritis, osteoporosis...), enfermeda-

Sus técnicas de tratamiento son específicas y aplicadas por profesionales

des respiratorias y circulatorias, cardíacas, pre y postparto, traumatología, lesiones deportivas (esguinces, contracturas, etc.), oncología, incontinencia urinaria, fibromialgia, desviaciones vertebrales (escoliosis, cifosis...) y amputados, entre otras.

Técnicas de tratamiento

Entre las pruebas diagnósticas utilizadas por los fisioterapeutas están las musculares manuales, las eléctricas, las perceptivas y sensoriales, y la medición del arco de mo-

vilidad de las articulaciones. Las pruebas de actividad funcional son importantes para determinar la capacidad de los pacientes para realizar las actividades que requiere el cuidado propio. En el tratamiento de un paciente, el fisioterapeuta debe utilizar uno o más de los siguientes procedimientos: Masoterapia (masajes, drenaje linfático, masaje transversal profundo), Electroterapia (corrientes analgésicas, electroestimulación, etc.), Ejercicios, movilizaciones, Fisioterapia respiratoria, Hidroterapia (baños de contraste, masaje subacuático, etc.), Manipulaciones vertebrales y articulares, Técnicas de propiocepción, Estimulación precoz, Termoterapia (Infrarrojos, onda corta, parafina, etc.), Crioterapia, Estiramientos musculares y miofaciales, Técnicas analgésicas, Hidroterapia, Hipoterapia y otras.