

SE CALCULAN SEIS MILLONES Y MEDIO DE CASOS EN EUROPA EN 2050

Alerta: las fracturas de cadera van a ir a más

→ Las fracturas de cadera son un problema emergente en Europa y su progresión no va a frenarse. La mejor herramienta para mejorar los resultados quirúrgicos son las auditorías por centros.

■ **Jordi Montaner** Barcelona

Cada vez se romperán más caderas, que comprometerán la supervivencia y la calidad de vida de muchos europeos y, sobre todo, europeos, según han alertado Enric Cáceres, presidente de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (Secot), y Karl-Göran Thorngren, presidente de la Federación Europea de Asociaciones Nacionales de Ortopedia y Traumatología (Efort), que han presidido un foro de discusión sobre cirugía de cadera en el que tomaron parte Gemma Pidemunt (Barcelona), Javier Vaquero (Madrid), Olle Svensson (Umea) y Colin Currie (Edimburgo).

Tras ese toque de alerta, Thorngren ha abierto el foro recordando que la población mayor de 65 años pasó de 323 millones de individuos en 1990 "y se aproximará a los 1.555 en 2050". Asimismo, de un millón y medio de fracturas de cadera registradas en 1990 podría pasarse en 2050 a seis millones y medio.

Para explicar esa multiplicación de fracturas, el presidente sueco de la Efort ha recordado que los ancianos son cada vez más activos a la vez que más frágiles y proclives a las caídas. Ha justificado la celebración de un foro como éste por las importantes diferencias en resultados y protocolos que

se dan en los distintos centros del continente europeo. "Esta situación promovió que la Efort pusiera en marcha el proyecto Sahfe (*Standardised Audit of Hip Fracture in Europe*), una auditoría sobre cómo se están reparando las roturas de cadera en las diferentes latitudes", ha recordado. A su juicio, la comparación de resultados entre los centros, lejos de plantear una competición, posibilita aprender de quien mejores resultados obtiene: "En Suecia, por lo menos, esta auditoría se ha saldado con una mejoría en la calidad asistencial de las intervenciones y en mejores resultados estadísticos".

Calidad de vida

Pidemunt, por su parte, ha echado mano de las estadísticas propias para informar de que en 2007 se registraron en España 58.844 fracturas de cadera entre mayores de 65 años, planteando una media desde entonces de 2.000 nuevos casos/año.

En Cataluña, datos de 2005 mostraban 9.352 fracturas de cadera registradas, "y nuestro equipo (Hospital del Mar) contabilizó 346 fracturas en 2008, con un incremento anual del 7 por ciento desde 2005".

La mortalidad al año de la fractura, según estos datos, se sitúa entre el 15 y el 30 por ciento. La ponente ha subrayado que el 25 por

ciento de los pacientes fracturados viven en casa sin ninguna compañía ni auxilio.

La hospitalización de los pacientes intervenidos se prolonga de media unos diez días y el coste de la intervención (sin contar los gastos de hospitalización) se aproxima a los 5.000 euros. Ha destacado también que

una cuarta parte de las camas en traumatología están ocupadas por pacientes con rotura del cuello femoral.

"Lo que más nos preocupa es la constatación de que el 20 por ciento de los pacientes operados nunca vuelve a andar por sus medios y de que el 30 por ciento evoluciona a un estado de salud peor que el que tenía antes

de la fractura". Pidemunt, sin embargo, matizó que se produce un empeoramiento justo después de la operación y que, pasados unos meses, el paciente mejora de forma ostensible.

"El zénit de la recuperación suele conseguirse entre los seis meses y el año posteriores a la sustitución de cadera".