

La vila	L'Ajuntament	Atenció a la ciutadania	Bústia Municipal	Pla de Mandat	Navegació
---------	--------------	-------------------------	------------------	---------------	-----------

Cercador

Cercar

Portada → Àrees → Àrea de Serveis a les Persones → Esports
 ↳ Seccions → Notícies

□ Arenys de Mar ja té un Espai Lúdic i de Salut per a la gent gran, al parc de l'Asil Torrent

Més informació a la Regidoria d'Esports

Camp municipal d'Esports Bernat Coll

Rial de Sa Clavella, s/n

Telèfon: 93 792 12 72

Visites: matins de 9:00h a 13:30h. Hores a convenir (Joan Ramírez/Salva Grau)

[Correu electrònic](#)



L'alcalde d'Arenys de Mar, Ramon Vinyes, acompanyat de representants de la Diputació, ha inaugurat avui dijous, 14 de gener, a les 11.00h, al parc l'Asil Torrent, el nou Espai Lúdic i de Salut per a la Gent Gran que té el doble objectiu d'afavorir les condicions físiques de la gent gran i potenciar l'espai públic com a lloc d'integració i convivència. Durant la inauguració, malgrat la pluja que ha caigut intermitentment, un col·lectiu de gent gran del gimnàs municipal i de l'Esplai han participat en una sessió d'exercicis físics acompanyats de la fisioterapeuta, que els ha orientat sobre la utilització correcta dels 14 elements que formen l'equipament.

Què és l'espai lúdic?

L'espai lúdic és un circuit de alut constituït per diferents mòduls d'activitats que formen un recorregut que permet treballar les facultats físiques i sensorials de la gent gran, en especial, però també les de la resta de la població. La Diputació de Barcelona és una institució de govern local que impulsa el progrés i el benestar de ciutadans i ciutadanes. En aquest sentit, l'Oficina Tècnica de Cooperació, en col·laboració amb l'Ajuntament d'arenys de Mar, ha instal·lat aquest nou equipament públic, pensat per fomentar i millorar les capacitats físiques i sensorials de la gent gran. És un espai a l'abast de tothom qui ho vulgui per fer exercicis senzills de manteniment a l'aire lliure. Un panell explicatiu al mateix parc i uns fulletons editats per la Diputació i que podreu trobar a les diferents dependències municipals.

La Diputació de Barcelona cedirà als ajuntaments de la demarcació fins a final de mandat (2011) 135 espais lúdics, amb una inversió de 1,6 MEUR. Com a suport, la Diputació facilita el material de difusió i comunicació i assumeix la formació dels monitors responsables de les sessions guiades de dinamització entre la gent gran.

Informació publicada el 14 de gener de 2010

[Versió per imprimir](#)