

Estrenen el primer espai lúdic i de salut de gent gran a Cerdanyola

L'equipament està situat al Parc de Cerdanyola

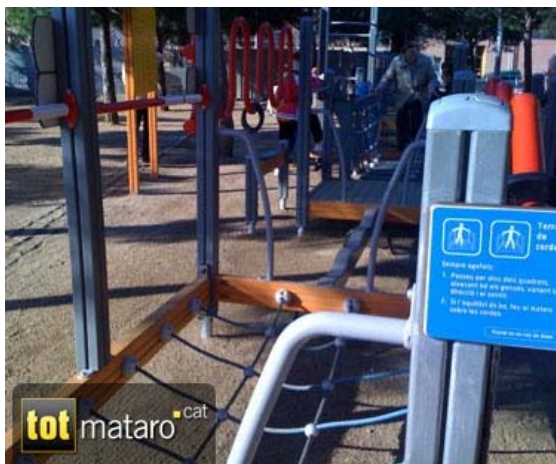
Redacció | dimarts, 26 gener 2010

Comenta-la!

El barri de Cerdanyola disposa, a partir d'avui, d'un nou Espai Lúdic i de Salut per tal que la gent gran pugui realitzar activitats físiques a l'aire lliure, en aquest cas en el Parc de Cerdanyola. L'espai, que compta amb l'assessorament del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, proposa un circuit de exercicis suaus, especialment dissenyats per afavorir les condicions físiques de la gent gran, contribuint a la millora del seu benestar.



En l'acte de presentació del nou espai han participat un col·lectiu de gent gran del barri i del Pavelló Poliesportiu Municipal Teresa Maria Roca, que han pogut fer una sessió pràctica d'exercicis físics acompanyats de la fisioterapeuta, que els ha anat orientant sobre la utilització correcta dels 14 elements que formen l'equipament.



Aquest equipament està cedit per la Diputació de Barcelona, a través de l'àrea d'Infraestructures, Urbanisme i Habitatge.



Té futur el Carnestoltes de Mataró?

- Sí
- No

Vota Resultats

cerca...

Cerca!

Comenta aquesta notícia!

Nom (Obligatori)

Comentari (Obligatori - Màxim 1000 caràcters)

E-mail (Opcional)

Codi de seguretat (Obligatori)