

Notícies

Dipsalut forma dinamitzadors dels Parcs Urbans de Salut i les Xarxes d'Itineraris Saludables



Des d'aquest 18 d'octubre i fins el 9 de novembre, Dipsalut imparteix un primer curs de formació dirigit a dinamitzadors dels Parcs Urbans de Salut i les Xarxes d'Itineraris Saludables. Els alumnes són fisioterapeutes i llicenciats en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport seleccionats per Lapsset, l'empresa que està fabricant i instal·larà els Parcs Urbans de Salut arreu de la demarcació de Girona.

En el curs, aprenen què són i per a què serveixen els Parcs i les Xarxes, a fer idòniament els exercicis, habilitats personals, comunicatives i pedagògiques, hàbits de vida saludables, primers auxilis i tot el necessari per a poder desenvolupar la feina de dinamitzadors, és a dir, per encarregar-se de les primeres sessions d'exercici físic en grup que es faran en cada Parc i cada Xarxa.

La formació està impartida per professionals amb una sòlida trajectòria com llicenciats en Medicina, en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, fisioterapeutes i especialistes en Promoció de la salut.

En acabar el curs, els alumnes hauran de presentar un projecte i fer una demostració de dinamització per demostrar els coneixements adquirits i les habilitats personals. Els que superin l'avaluació d'aquestes dues proves, es convertiran en dinamitzadors de l'empresa Lappset per als Parcs i Xarxes.

Més endavant, Dipsalut preveu organitzar un altre curs com aquest dirigit a totes aquelles persones interessades en formar part de l'equip de dinamitzadors propi de l'Organisme.

Imatge: sessió del curs de formació per a dinamitzadors de Parcs i Xarxes celebrada a la seu de Dipsalut el 18 d'octubre de 2010