

## Nota de premsa



[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Societat

**07/10/2010 13:10**

La Diputació té previst que funcionin 207 Espais Lúdics i de Salut a la província

### **Nou Espai Lúdic i de Salut per a la gent gran al barri de San Crist de Badalona**

**L'alcalde de Badalona, Jordi Serra, i la diputada d'Infraestructures, Anna Hernández, han inaugurat avui el nou Espai Lúdic i de Salut, al barri de Sant Crist de Badalona. Es tracta del segon equipament que s'instal·la a la ciutat i que té com objectiu oferir a la gent gran la pràctica d'exercicis suaus de forma guiada i en consonància amb el programa municipal 'Fem Salut'.**

L'Espai Lúdic i de Salut, ubicat a l'aire lliure, consta de 15 elements diferents per facilitar la pràctica d'exercicis suaus, especialment dissenyats per afavorir les condicions físiques de la gent gran, contribuint a la millora del seu benestar. De forma global, els espais lúdics permeten més de 150 exercicis diferents i compta amb l'assessorament del col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Al barri de Sant Crist de Can Cabanyes, amb una població beneficiària de més de 10.000 persones, el nou Espai Lúdic i de Salut s'ubica a la Rambla de Sant Joan en un espai amb separació física del trànsit rodat i proper al Centre Cívic i proper als Casals d'Avis del propi barri i dels de Lloreda, Nova Lloreda i Bufalà i els Centres de Dia de Nova Lloreda, Parc Serentill i Domènech i Muntaner.

L'Ajuntament de Badalona té previst incloure les activitats del nou Espai Lúdic i de Salut en els projectes de salut que ja es realitzen a la ciutat. En aquest sentit, es realitzaran sessions formatives generals al personal dels Centres Cívics encarregats de promoure activitats per a la gent gran.

A Badalona ja fa cinc anys que la regidoria de Salut va posar en marxa el projecte 'Fem salut', un projecte en el qual col·laboren els professionals dels centres d'atenció primària de salut i que pretén potenciar l'adquisició d'hàbits saludables mitjançant la promoció de l'exercici físic i l'alimentació saludable i prevenir l'aïllament social i les situacions de dependència, promovent la creació de xarxa social i de coneixement de l'entorn i dels espais públics. Des del seu inici, l'any 2006, han participat en el programa prop de 500 persones.

Aquest és el segon espai d'aquestes característiques que s'instal·la a Badalona. El passat mes de juny es va inaugurar un altre espai lúdic a la plaça de Trafalgar de Llefià.

La Diputació de Barcelona té previst cedir als ajuntaments, fins a final de mandat –maig del 2011- 135 espais lúdics, amb una inversió de 1,6 milions d'euros, que junt amb els 72 Espais instal·lats en el període 2006 – 2007, conformen un total de 207 a tota la província. Com a suport als ajuntaments, la Diputació també facilita el material de difusió i comunicació i assumeix la formació dels monitors responsables de les sessions guiades de dinamització entre la gent gran.

[Enviar la nota de premsa](#)

• [Galeria fotogràfica](#)

Si voleu més informació, contacteu:

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

**Ethel Paricio**

Servei de Premsa  
Diputació de Barcelona  
Rbla. Catalunya, 126 pl.2a  
08008-Barcelona  
Tel.93 402 20 94 Fax.934 022 272

✉ [paricioe@diba.cat](mailto:paricioe@diba.cat)

<http://www.diba.cat>

Desitgeu rebre les notes de premsa a la vostra adreça electrònica? [Subscriuiu-vos-hi](#)