



Sala de Premsa

Servei de Premsa
Diputació de Barcelona
Rbla. Catalunya, 126, 2a.
Edifici Can Serra
08008 Barcelona
T. 934 022 094
F. 934 022 272
s.prensa@diba.cat

Per contactar amb nosaltres els caps de setmana, podeu trucar al telèfon 934 022 094



Nota de premsa

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Societat

14/10/2010 14:10

A partir del 19 d'octubre, es farà una sessió de dinamització setmanal amb una monitora

Sant Pere de Vilamajor estrena el seu Espai Lúdic i de Salut per a la gent gran

Les persones grans de Sant Pere de Vilamajor ja poden utilitzar el nou Espai Lúdic i de Salut ubicat al carrer de l'Esport, al barri Les Faldes del Montseny. Avui, amb motiu de la seva inauguració, un col·lectiu de persones grans han pogut realitzar una sessió pràctica sobre la correcta utilització, dirigida per una fisioterapeuta.

A l'acte d'inauguració han participat l'alcalde de Sant Pere de Vilamajor, **Josep Maria Llesuy**, que ha estat acompanyat del vicepresident cinquè de la Diputació de Barcelona, **Lluís Recoder**. A l'acte també han estat convidats l'alcalde i la regidora de Serveis Socials de Cànoves i Samalús, **José Luís López** i **M. Lourdes Aguilera**, respectivament.

L'Espai Lúdic i de Salut consta de 15 elements diferents, que formen un circuit per facilitar la pràctica d'exercicis suaus, especialment dissenyats per afavorir les condicions físiques de la gent gran i contribuir a la millora del seu benestar. Aquests exercicis suaus treballen aspectes concrets per millorar l'equilibri, la coordinació, la mobilitat articular, els estiraments musculars, la força i agilitat cardiovascular. L'equipament compta amb l'assessorament tècnic del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

La Diputació de Barcelona té previst cedir als ajuntaments, fins a final de mandat (primavera del 2011), 135 espais lúdics, amb una inversió de 1,6 MEUR. Com a suport als ajuntaments, la Diputació facilita també el material de difusió i comunicació i assumeix la formació dels monitors responsables de les sessions guiades de dinamització entre la gent gran.

[Enviar la nota de premsa](#)

Si voleu més informació, contacteu:

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Desitgeu rebre les notes de premsa a la vostra adreça electrònica? [Subscribiu-vos-hi](#)

Ethel Paricio
Servei de Premsa
Diputació de Barcelona
Rbla. Catalunya, 126 pl.2a
08008-Barcelona
Tel.93 402 20 94 Fax.934 022 272
✉ paricioe@diba.cat
<http://www.diba.cat>