



Sala de Premsa

Servei de Premsa
Diputació de Barcelona
Rbla. Catalunya, 126, 2a.
Edifici Can Serra
08008 Barcelona
T. 934 022 094
F. 934 022 272
s.premsa@diba.cat

Per contactar amb nosaltres els caps de setmana, podeu trucar al telèfon
934 022 094



Nota de premsa

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Societat

29/10/2010 13:10

Els elements que formen l'espai permeten fer més de 150 exercicis

Sant Pere de Torelló i Vallgorguina inauguren els seus espais lúdics i de salut per a la gent gran

L'alcalde de Sant Pere de Torelló i Vallgorguina han inaugurat aquesta setmana els seus respectius Espais Lúdics i de Salut per a la Gent Gran. A tots dos municipis, els actes han estat presidits pels seus alcaldes, Jordi Fàbrega i Joan Mora, respectivament. També la gent gran va poder fer una sessió pràctica de la mà de una fisioterapeuta.

A Sant Pere de Torelló, l'Espai Lúdic i de Salut es troba situat al Pati de les Monges, al carrer Josep Badrena. Pel que fa a Vallgorguina, l'equipament està ubicat al carrer de l'Església amb la Carretera d'Olzinelles.

L'Espai Lúdic i de Salut consta de 15 elements diferents, que formen un circuit per facilitar la pràctica d'exercicis suaus, especialment dissenyats per afavorir les condicions físiques de la gent gran i contribuir a la millora del seu benestar.

Els elements que formen l'Espai Lúdic i de Salut permeten fer més de 150 exercicis per treballant aspectes concrets com ara millorar l'equilibri, la coordinació, la mobilitat articular, els estiraments musculars, la força i agilitat cardiovascular. L'equipament està avalat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

La Diputació de Barcelona té previst cedir als ajuntaments, fins a final de mandat (2011), 135 espais lúdics, amb una inversió de 1,6 MEUR. Com a suport als ajuntaments, la Diputació facilita el material de difusió i comunicació i assumeix la formació dels monitors responsables de les sessions guiades de dinamització entre la gent gran.

[Enviar la nota de premsa](#)

•  [Galeria fotogràfica](#)

Si voleu més informació, contacteu:

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Desitgeu rebre les notes de premsa a la vostra adreça electrònica? [Subscriuiu-vos-hi](#)

Ethel Paricio
Servei de Premsa
Diputació de Barcelona
Rbla. Catalunya, 126 pl.2a
08008-Barcelona
Tel.93 402 20 94 Fax.934 022 272
[✉ paricioe@diba.cat](mailto:paricioe@diba.cat)
<http://www.diba.cat>