

19/02/2010 13:25

## **L'ICAM registra un descens del 4,4% en les baixes per incapacitat temporal durant el 2009**

**Les principals causes han estat les malalties respiratòries, osteomusculars, traumatològiques i mentals**

**El temps de baixa en dies per incapacitat temporal ha disminuït un 11% respecte al 2008**

**El 75% de les baixes tenen una durada inferior a un mes**

Segons les dades registrades per l'Institut Català d'Avaluacions Mèdiques (ICAM), el nombre total de baixes per incapacitat temporal (IT) ha disminuït un 8%, a Catalunya, durant el 2009 i respecte a l'any anterior. Concretament, de gener a desembre de 2009, s'han produït 1.055.433 baixes, enfront 1.147.397 de l'any anterior. Si fem distincions per gènere, en les dones han disminuït un 8,4% i en els homes un 0,7%. Aquesta disminució és deguda, en bona part, a la millora en la gestió de les baixes per l'atenció primària de salut, en col·laboració amb l'ICAM, i a la millora en els llocs de treball.

Pel que respecta a les tipologies de malaltia que causen la major part de les incapacitats temporals, les del sistema respiratori -associades a grip i refredats- són les més freqüents, ja que suposen un 26% del total de baixes laborals, però també són les de menys durada, amb una mitjana de 7,4 dies.

Enguany, aquest punt s'ha vist agreujat a causa de l'alta incidència de la grip A, en el darrer trimestre de l'any, que ha fet que les baixes per grip exclusivament hagin representat un 7,2% del total de baixes del 2009, mentre que al 2008 van suposar el 2,7% del total.

Després de les respiratòries, la segona causa d'IT la constitueixen les malalties osteomusculars, amb un 18,8% de la mitjana total de baixes i amb una durada mitjana de 49,4 dies. La tercera causa d'IT són els traumatismes, que suposen un 8% del total de baixes, amb una durada mitjana de 49,2 dies.

Les malalties mentals constitueixen la quarta causa d'IT, amb un 7,1% de les baixes, però són les que tenen una durada més llarga, amb una mitjana de 80,6 dies.

La incidència, que és el nombre de baixes per cent afiliats, presenta un valor acumulat del 33,2%, que és molt semblant al del 2008 (33,8%). La prevalença, que és el nombre de baixes per cent afiliats existents en un mes determinat, mesurades al desembre, permet observar-hi valors idèntics als de l'any anterior (3,9 %).

Més d'un 75 % de les baixes tenen una durada inferior al mes. La durada mitjana de les baixes per IT observada al 2009 (33 dies) és lleugerament inferior a la del 2008 (34,1 dies) i les dades sobre el total de dies de baixes per afiliat (10,8) també són inferiors a les del 2008 (11,3 dies).

### **Institut Català d'Avaluacions Mèdiques (ICAM)**

La incapacitat temporal té un important **impacte socioeconòmic** perquè afecta els treballadors, els empresaris i la societat. El cost de la prestació gira entorn dels 1.100 M€, a Catalunya, que equival a set vegades els costos de les afectacions laborals i dotze vegades els de les incapacitats permanents. L'ICAM realitza el seguiment de les baixes prescrites pels metges de l'atenció primària pública. Aquestes baixes cobreixen la prestació sanitària que utilitza el repòs com a instrument terapèutic, alhora que posa en marxa la prestació econòmica de la Seguretat Social. És essencial l'ús adequat d'aquest repòs per tal que ni el seu excés, ni la seva restricció actuïn negativament en la salut dels treballadors.

La gestió de les baixes per incapacitat temporal es du a terme gràcies al treball clínic dels metges d'atenció primària i a l'avaluació específica dels metges de l'ICAM. Es tracta d'un treball especialitzat, sustentat en guies i protocols revisats per les societats científiques, del qual s'analitza el seu compliment en forma continuada. Pel que fa a aquesta gestió, també és una peça fonamental el sistema electrònic que connecta els sistemes d'informació de l'atenció primària, de la Seguretat Social (INSS i mútues) i de l'ICAM.

La gestió de la IT, a Catalunya, es recull com una de les mesures de l'Acord estratègic subscrit pel Govern i els agents socials, empresaris i els treballadors.