

S'ESTRENA UN ESPAI LÚDIC ADREÇAT A LA GENT GRAN

24 de Febrer de 2010

Ahir els alumnes més grans de l'Escola Esportiva Municipal van poder comprovar com s'utilitzen els elements de l'espai lúdic per a la gent gran que hi ha instal·lat al Parc Municipal, davant de Cal Mané. Una fisioterapeuta els ho explicava després de la presentació institucional d'aquest nou mobiliari urbà que ja fa un parell de mesos que va instal·lar la Diputació de Barcelona.

Precisament la cap del Servei d'Equipaments i Espai Públic de l'administració provincial, Maria Goretti Valls, ha comentat que a banda de la cessió de bancs i papereres als municipis, han volgut endegar aquesta iniciativa destinada als més grans o a persones amb poca mobilitat. Olesa, ha destacat Valls, és una de les 25 primeres ciutats que disposen d'aquest espai lúdic per a la gent gran que vol propiciar un estil de vida saludable.

La cap del Servei d'Equipaments i Espai Públic de la Diputació de Barcelona ha explicat que properament també es plantejaran implantar espais per a embarassades i discapacitats psíquics, entre d'altres.

L'alcalde d'Olesa, Jaume Monné, també ha aprofitat la presentació per apuntar que el de davant de Cal Mané no serà l'únic espai lúdic per a gent gran del municipi. Ha recordat que al parc de Les Planes ja n'hi ha un, que el proper s'instal·larà al Poble Sec i encara n'hi haurà més properament.

Tot i que la gent gran apuntada a l'EEM han estat els primers usuaris que han seguit les indicacions de la fisioterapeuta per fer servir els diferents elements per exercitar el cos, qualsevol pot utilitzar-los, fins i tot els nens. Sigui qui sigui, però, cal que tingui en compte algunes recomanacions.

Els primers usuaris s'han mostrat satisfets amb l'espai lúdic per a gent gran, tot i que dubten que gaire gent fora de les classes dirigides de l'EEM l'utilitzin. Alguns, però, ja estan esperant poder tenir una d'aquestes instal·lacions més a prop de casa.

Tot i que no assisteixin a les classes de l'EEM, ni hagin estat presents a la presentació de l'espai lúdic per a la gent gran poden aprendre com fer-lo servir. Només cal seguir els cartells indicatius que trobem a cada punt d'exercici.

(Font: Olesa Ràdio – 90.1FM) - Apunta't al podcast de la ràdio: www.olesaradio.tk
Prohibida la reproducció total o parcial d'aquesta informació sense citar la font.