



## Sala de Premsa

Servei de Premsa  
**Diputació de Barcelona**  
Rbla. Catalunya, 126, 2a.  
Edifici Can Serra  
08008 Barcelona  
T. 934 022 094  
F. 934 022 272  
[s.premsa@diba.cat](mailto:s.premsa@diba.cat)

Per contactar amb nosaltres els caps de setmana, podeu trucar al telèfon 934 022 094

### Nota de premsa

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Societat

**02/03/2010 12:03**

Els avis ha fer una sessió pràctica acompanyats d'una fisioterapeuta

#### **La Llagosta disposa ja d'un nou Espai Lúdic i de Salut per a la gent gran**

**L'alcalde de La Llagosta, Antonio Ríquez, el regidor d'Urbanisme, Raúl Valero, la regidora de la Gent Gran, Leonor Sabaté, i representants de la Diputació de Barcelona, han inaugurat avui, a la Plaça de la Sardana, el nou Espai Lúdic i de Salut per a la Gent Gran. en l'acte un col·lectiu de gent gran del municipi han fet una sessió pràctica.**

El col·lectiu de gent gran han estat acompanyats d'una fisioterapeuta, que els ha anat indicant la forma d'utilització i els ha donat alguns consells pràctics per treballar aspectes concrets per millorar l'equilibri, la coordinació, la mobilitat articular, els estiraments musculars, la força i agilitat cardiovascular.

L'Espai Lúdic i de Salut consta de 15 elements diferents, que ubicat a l'aire lliure forma un circuit que facilita la pràctica d'exercicis suaus, especialment dissenyats per afavorir les condicions físiques de la gent gran, contribuint a la millora del seu benestar. Aquest equipament està avalat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

La Diputació de Barcelona té previst cedir als ajuntaments, fins a final de mandat (2011), 135 espais lúdics, amb una inversió de 1,6 MEUR. Com a suport, la Diputació facilita el material de difusió i comunicació i assumeix la formació dels monitors responsables de les sessions guiades de dinamització entre la gent gran.

[Enviar la nota de premsa](#)

-  [Galeria fotogràfica](#)

Si voleu més informació, contacteu:

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Desitgeu rebre les notes de premsa a la vostra adreça electrònica? [Subscribiu-vos-hi](#)

**Ethel Paricio**  
Servei de Premsa  
Diputació de Barcelona  
Rbla. Catalunya, 126 pl.2a  
08008-Barcelona  
Tel.93 402 20 94 Fax.934 022 272  
✉ [paricioe@diba.cat](mailto:paricioe@diba.cat)  
<http://www.diba.cat>