



Sala de Premsa

Servei de Premsa
Diputació de Barcelona
Rbla. Catalunya, 126, 2a.
Edifici Can Serra
08008 Barcelona
T. 934 022 094
F. 934 022 272
s.premsa@diba.cat

Per contactar amb nosaltres els caps de setmana, podeu trucar al telèfon 934 022 094

Nota de premsa

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Societat

05/03/2010 13:03

El col·lectiu de gent gran ha fet una sessió pràctica

Sant Cugat Sesgarrigues inaugura el nou Espai Lúdic i de Salut per a la gent gran

L'alcaldessa de San Cugat Sesgarrigues, Maria Rosa Escala, el regidor d'esport, Francesc X. de la Cruz, y representants de la Diputació de Barcelona, han inaugurat avui, a la Plaça de Joan Sangenis, el nou Espai Lúdic i de Salut per a la Gent Gran. En l'acte el col·lectiu del Casal de la Gent Gran del municipi ha fet una sessió pràctica.

El col·lectiu de gent gran han estat acompanyats d'una fisioterapeuta, que els ha indicat la forma d'utilització i els ha donat alguns consells pràctics per treballar aspectes concrets per millorar l'equilibri, la coordinació, la mobilitat articular, els estiraments musculars, la força i agilitat cardiovascular.

L'Espai Lúdic i de Salut consta de 15 elements diferents, que ubicat en forma de circuit facilita la pràctica d'exercicis suaus, especialment dissenyats per afavorir les condicions físiques de la gent gran, contribuint a la millora del seu benestar. Aquest equipament està avalat pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

La Diputació de Barcelona té previst cedir als ajuntaments, fins a final de mandat (2011), 135 espais lúdics, amb una inversió de 1,6 MEUR. Com a suport, la Diputació facilita el material de difusió i comunicació i assumeix la formació dels monitors responsables de les sessions guiades de dinamització entre la gent gran.

[Enviar la nota de premsa](#)

-  [Galeria fotogràfica](#)

Si voleu més informació, contacteu:

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Desitgeu rebre les notes de premsa a la vostra adreça electrònica? [Subscribiu-vos-hi](#)

Ethel Paricio
Servei de Premsa
Diputació de Barcelona
Rbla. Catalunya, 126 pl.2a
08008-Barcelona
Tel.93 402 20 94 Fax.934 022 272
✉ paricioe@diba.cat
<http://www.diba.cat>