



Dimarts, 9 de març de 2010

[Inici](#) | 
 [Salutació](#) | 
 [Com arribar](#) | 
 [Plànol](#) | 
 [Ajuntament en línia](#) | 
 [Correu per a tothom](#) | 
 [Mapa web](#) | 
 [Enllaços](#)

- ▾ El Poble
- ▾ L'Ajuntament
- ▾ Atenció al ciutadà
- ▾ Dia a dia

## Sessió de formació de l'espai lúdic i de salut per a la gent gran

08/03/2010

🏠 Tornar



El passat divendres dia 5 de març va tenir lloc a Sant Cugat Sesgarrigues, la sessió de formació de l'espai lúdic i de salut per a la gent gran.

L'acte es va realitzar a les 11h del matí a la Plaça Joan Sangenis, on l'Alcaldeessa de l'Ajuntament de Sant Cugat Sesgarrigues, Rosa Escala, va fer un petit parlament i seguidament, una fisioterapeuta de la Diputació de Barcelona va fer una petita demostració de com s'ha d'utilitzar aquest espai.

En acabar la sessió, els participants van poder realitzar diferents exercicis amb el suport de la fisioterapeuta, i se'ls va obsequiar amb una samarreta i una gorra de la Diputació de Barcelona.

Properament està previst realitzar un curs per utilitzar aquest espai de salut, que tindrà una durada de 4 sessions d'una hora, i s'iniciarà el 13 d'abril i acabarà el 4 de maig. Les sessions seran cada dijous, i hi ha dos opcions d'horari, de 10h a 11h, o bé, de 15:30 a 16:30h.

Per a realitzar les inscripcions a aquest curs o per a més informació podeu trucar a l'Ajuntament al 938970103



*Espai lúdic i de salut per la gent gran*

**AJUNTAMENT DE SANT CUGAT SESGARRIGUES**

St. Antoni, 31 | 08798 Sant Cugat Sesgarrigues | Telèfon 938 970 103 | [Informació](#) | [Avis legal](#) | [Crèdits](#)

